

食品安全情報（化学物質） No. 23/ 2010 別添 1

国立医薬品食品衛生研究所 安全情報部
(<http://www.nihs.go.jp/hse/food-info/foodinfonews/index.html>)

● 欧州食品安全機関（EFSA : European Food Safety Authority）

http://www.efsa.europa.eu/EFSA/efsa_locale-1178620753812_home.htm

1. EFSA はさらに 808 の健康強調表示について助言を発表

EFSA delivers advice on further 808 health claims

19 October 2010

<http://www.efsa.europa.eu/en/press/news/nda101019.htm>

NDA パネル（食品・栄養・アレルギーに関する科学パネル）は、これまで 4,637 の健康強調表示リストのうち 1,745 について評価している。EFSA は一般機能（general function）の健康栄養表示に関する評価（植物以外）を 2011 年 6 月末までに終了する予定である。

*参考:今回発表された健康強調表示に関する科学的意見のうちいくつかを別添にて紹介する。

1. 共役リノール酸（CLA）異性体と正常体重維持、脂肪のない身体増加、インスリン感受性増加、DNA やタンパク質の酸化傷害からの保護、ワクチン接種後の抗体産生亢進による免疫防御への寄与に関する健康強調表示の立証についての科学的意見

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to conjugated linoleic acid (CLA) isomers and contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 686, 726, 1516, 1518, 2892, 3165), increase in lean body mass (ID 498, 731), increase in insulin sensitivity (ID 1517), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 564, 1937), and contribution to immune defences by stimulation of production of protective antibodies in response to vaccination (ID 687, 1519) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1794.htm>

共役リノール酸（CLA）異性体 c9, t11 および t10, c12 の等モル混合物の性状については十分説明されている。いずれの主張もそれを裏付けるデータがないため因果関係は確立されていないと結論した。

2. 各種食品/食品成分と「免疫機能/免疫系」、「外来物への人体防御」、炎症削減、病原性の可能性のある腸内細菌の減少に関する健康強調表示の立証についての科学的意見

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituents(s) and “immune function/immune system” (ID 433, 605, 645, 791, 1384,

1451, 1624, 1743, 1776, 1838, 1851, 1854, 1891, 1895, 3074, 3191, 3211, 3218, 3336, 3341, 3450, 3514, 3658, 3756, 3802, 3805, 3841, 3935, 3979), “contribution to body defences against external agents” (ID 2344, 3208, 3213, 3270, 3278, 3285, 3294, 3309, 3387, 3424, 3428, 3536, 3537, 3539, 3575, 3577, 3579, 3582, 3603, 3618, 3755, 3776, 3777, 3778, 3801, 3804, 3840, 4367, 4472), reduction of inflammation (ID 1327, 1391) and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 2362, 2730, 4064) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1799.htm>

－「免疫機能/免疫系」「外来物への人体防御」－

免疫系、免疫、免疫系の健康、免疫機能、自然免疫、免疫防御力の支持といった用語は定義不十分である。炎症削減については、炎症マーカーの削減が人体にとって有益かどうかは文脈によるがその詳細が説明されていない。病原性の可能性のある腸内細菌の減少については十分なヒト試験が提供されていない。結論として、全てについて健康強調表示との関連性は立証されていないとしている。

3. 鉄と赤血球やヘモグロビン生成、酸素輸送、正常なエネルギーを発生する代謝への寄与、疲労軽減、異物代謝、「心・肝・筋の活動」に関する健康強調表示の立証についての科学的意見

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to iron and formation of red blood cells and haemoglobin (ID 374, 2889), oxygen transport (ID 255), contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 255), reduction of tiredness and fatigue (ID 255, 374, 2889), biotransformation of xenobiotic substances (ID 258), and “activity of heart, liver and muscles” (ID 397) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1740.htm>

鉄に関連する健康強調表示について検討した。鉄については十分説明されている。赤血球やヘモグロビン生成、酸素輸送、正常なエネルギーを発生する代謝への寄与、疲労軽減については既に評価されて賛同されているか因果関係が確立している。異物代謝と「心・肝・筋の活動」については非特異的一般的主張で健康強調表示の定義に合わない。

鉄の使用に関しては最低限指令 No 1924/2006 の補足に従うべきである。そのような量はバランスのとれた食生活の一部として容易に摂取できる。

4. フラバン-3-オールと「血管活動」「皮膚活動」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to flavan-3-ols and “vascular activity” (ID 1964) and “dermal activity” (ID 1965) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1737.htm>

フラバン-3-オールの摂取と健康強調表示との因果関係は確立されていない。

5. ドコサヘキサエン酸 (DHA) と正常な空腹時血中トリグリセリド濃度の維持、血中脂

質の酸化的傷害からの保護、正常体重への移行と維持、脳や眼や神経の発育、正常な脳機能の維持、正常な視覚の維持、正常な精子の運動性維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to docosahexaenoic acid (DHA) and maintenance of normal (fasting) blood concentrations of triglycerides (ID 533, 691, 3150), protection of blood lipids from oxidative damage (ID 630), contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 629), brain, eye and nerve development (ID 627, 689, 704, 742, 3148, 3151), maintenance of normal brain function (ID 565, 626, 631, 689, 690, 704, 742, 3148, 3151), maintenance of normal vision (ID 627, 632, 743, 3149) and maintenance of normal spermatozoa motility (ID 628) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1734.htm>

DHA の性状については十分説明されている。正常な空腹時血中トリグリセリド濃度の維持、正常な脳機能の維持、正常な視覚の維持については因果関係は確立されている。脳や眼や神経の発育については子どもの発育と健康に関するもので範疇外である。血中脂質の酸化的傷害からの保護、正常体重への移行と維持、正常な精子の運動性維持については因果関係は確立されていない。

6. カルシウムと正常な骨や歯の維持、正常な髪や爪の維持、正常な血中 LDL コレステロール濃度の維持、正常な血中 HDL コレステロール濃度の維持、月経前症候群の重症度軽減、「細胞膜透過性」、疲労軽減、正常な心理機能への寄与、正常体重への移行と維持、正常な細胞の分割と分化制御

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to calcium and maintenance of normal bone and teeth (ID 2731, 3155, 4311, 4312, 4703), maintenance of normal hair and nails (ID 399, 3155), maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 349, 1893), maintenance of normal blood HDL-cholesterol concentrations (ID 349, 1893), reduction in the severity of symptoms related to the premenstrual syndrome (ID 348, 1892), “cell membrane permeability” (ID 363), reduction of tiredness and fatigue (ID 232), contribution to normal psychological functions (ID 233), contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 228, 229) and regulation of normal cell division and differentiation (ID 237) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1725.htm>

カルシウムの性状については十分説明されている。正常な骨や歯の維持については既に評価済みまたは因果関係は確立されている。「細胞膜透過性」については定義不十分である。正常な髪や爪の維持、正常な血中 LDL コレステロール濃度の維持、正常な血中 HDL コレステロール濃度の維持、月経前症候群の重症度軽減、疲労軽減、正常な心理機能への寄与、正常体重への移行と維持、正常な細胞の分割と分化制御については因果関係は確立されていない。

7. *Lactobacillus plantarum* 299 と病原性の可能性のある腸内細菌の減少

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Lactobacillus plantarum* 299 (DSM 6595, 67B) (ID 1078) and decreasing potentially pathogenic intestinal microorganisms pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1726.htm>

Lactobacillus plantarum 299 の摂取と病原性の可能性のある腸内細菌の減少との間に因果関係は確立されていない。

8. *Lactobacillus fermentum* CECT5716 と免疫防御維持による気道感染防御維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Lactobacillus fermentum* CECT5716 and maintenance of the upper respiratory tract defence against pathogens by maintaining immune defences (ID 916) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1802.htm>

Lactobacillus plantarum 299 の摂取と免疫防御維持による気道感染防御維持との間に因果関係は確立されていない。

9. プルーンジュースと正常な腸機能維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to prune juice and maintenance of normal bowel function (ID 1166) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1768.htm>

プルーンジュースの摂取と正常な腸機能維持との間に因果関係は確立されていない。

10. 分岐鎖アミノ酸 (BCAA) と筋量の増加または維持、高地での運動後の筋力低下抑制、運動後の早い疲労回復、運動後の認知機能改善、運動時の疲労軽減、「健康な免疫機能」
Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to branched-chain amino acids (BCAA) and growth or maintenance of muscle mass (ID 442, 444, 445, 447, 448, 451, 1478), attenuation of the decline in muscle power following exercise at high altitude (ID 443), faster recovery from muscle fatigue after exercise (ID 447, 448, 684, 1478), improvement of cognitive function after exercise (ID 446), reduction in perceived exertion during exercise (ID 450) and “healthy immune system” (ID 449) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1790.htm>

分岐鎖アミノ酸 (BCAA) の性状は十分説明されている。筋量の増加または維持、高地での運動後の筋力低下抑制、運動後の早い疲労回復、運動後の認知機能改善、運動時の疲労軽減、「健康な免疫機能」について、因果関係は確立されていない。

11. ビオチンと正常な皮膚や粘膜の維持、正常な毛髪 of 維持、正常な骨の維持、正常な歯の維持、正常な爪の維持、疲労軽減、正常な精神機能の維持、正常な栄養代謝への寄与
Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to biotin and

maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 121), maintenance of normal hair (ID 121), maintenance of normal bone (ID 121), maintenance of normal teeth (ID 121), maintenance of normal nails (ID 121, 2877), reduction of tiredness and fatigue (ID 119), contribution to normal psychological functions (ID 120) and contribution to normal macronutrient metabolism (ID 4661) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1728.htm>

ビオチンの性状は十分説明されている。正常な皮膚や粘膜の維持、正常な毛髪の維持、正常な精神機能の維持、正常な栄養代謝への寄与については既に評価済みまたは因果関係は確立されている。正常な骨の維持、正常な歯の維持、正常な爪の維持、疲労軽減について因果関係は確立されていない。

12. ザクロ/ザクロジュースと正常血中コレステロール濃度の維持、正常勃起機能の維持、脂質の酸化的傷害からの保護、「抗酸化およびアンチエイジング」、意図しない体重減少後の食欲増加によるエネルギー摂取増加、正常血糖値維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to pomegranate/pomegranate juice and maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 1162, 1320, 2107, 2167), maintenance of normal erectile function (ID 1163), protection of lipids from oxidative damage (ID 1201, 1319, 2123), “antioxidant and anti-aging properties” (ID 1901), increase in appetite after unintentional weight loss leading to an increase in energy intake (ID 2122) and maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 4471) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1750.htm>

ザクロ/ザクロジュースとそれに含まれるポリフェノールについては十分説明されていないが、健康強調表示のもとになるとみなされる punicalagin とエラグ酸については説明されている。抗酸化およびアンチエイジングについては定義不十分。その他は、全て因果関係は確立されていない。

13. セレンと正常な毛髪の維持、正常な爪の維持、重金属からの保護、正常な関節の維持、正常な甲状腺機能の維持、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な免疫系の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to selenium and maintenance of normal hair (ID 281), maintenance of normal nails (ID 281), protection against heavy metals (ID 383), maintenance of normal joints (ID 409), maintenance of normal thyroid function (ID 410, 1292), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 410, 1292), and maintenance of the normal function of the immune system (ID 1750) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1727.htm>

セレンの性状は十分説明されている。食事からの適切な摂取が正常な毛髪や爪の維持に関

連することは確立されているが EU においてセレン不足により正常な毛髪や爪の維持不全がみられるという根拠はない。正常な甲状腺機能の維持、DNA やタンパク質や脂質の酸化傷害からの保護、正常な免疫系の維持については既に評価されている。重金属からの保護、正常な関節の維持については因果関係は確立されていない。

1 4. 乳清タンパク質と満腹感増加によるエネルギー摂取削減、正常体重維持への寄与、筋量増加または維持、エネルギー制限下または訓練下での脂肪のない身体増加や体脂肪減少、筋力増強、激しい運動時の持続力強化、骨格筋修復、運動後の早い疲労回復

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to whey protein and increase in satiety leading to a reduction in energy intake (ID 425), contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 1683), growth or maintenance of muscle mass (ID 418, 419, 423, 426, 427, 429, 4307), increase in lean body mass during energy restriction and resistance training (ID 421), reduction of body fat mass during energy restriction and resistance training (ID 420, 421), increase in muscle strength (ID 422, 429), increase in endurance capacity during the subsequent exercise bout after strenuous exercise (ID 428), skeletal muscle tissue repair (ID 428) and faster recovery from muscle fatigue after exercise (ID 423, 428, 431), pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1818.htm>

乳清タンパク質の性状は十分説明されている。乳清タンパク質の摂取と健康強調表示について全て因果関係は確立されていない。

1 5. Na⁻, K⁻, Ca⁻, または Mg⁻の塩化物と胃での胃酸産生による正常な消化への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to chloride as Na⁻, K⁻, Ca⁻, or Mg⁻-salt and contribution to normal digestion by production of hydrochloric acid in the stomach (ID 326) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1764.htm>

食事からの適切な摂取が正常な胃酸による消化に関連することは確立されているが EU において塩素不足により正常な消化の不全がみられるという根拠はない。

1 6. ペクチンと食後の血糖応答、正常血中コレステロール濃度の維持、満腹感増加によるエネルギー摂取の減少

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to pectins and reduction of post-prandial glycaemic responses (ID 786), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 818) and increase in satiety leading to a reduction in energy intake (ID 4692) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1747.htm>

ペクチンと食後の血糖応答、正常血中コレステロール濃度の維持については因果関係は確立している。満腹感増加によるエネルギー摂取の減少については因果関係は確立されていない。

17. 「小麦デキストリン」と正常血圧維持、正常空腹時血中トリグリセリド濃度の維持、食後血糖応答の抑制、マグネシウムおよび/またはカルシウムの保持、腸での短鎖脂肪酸生成、病原性の可能性のある腸内細菌の減少、正常腸機能維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to “wheat dextrin” and maintenance of normal blood pressure (ID 844, 1682), maintenance of normal (fasting) blood concentrations of triglycerides (ID 844, 1682), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 844, 1682), reduction of post-prandial glycaemic responses (ID 845, 3096), increase in magnesium and/or calcium retention (ID 846, 3097), short chain fatty acid (SCFA) production in the bowel (ID 1681), decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 843, 1681) and maintenance of normal bowel function (ID 843, 1680) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1761.htm>

特定の商品である「小麦デキストリン」の性状については十分説明されている。全て因果関係は確立されていない。

18. リボフラビン（ビタミン B2）と正常なエネルギー産生代謝への寄与、鉄の正常な代謝への寄与、正常な皮膚や粘膜の維持、正常な精神機能の維持、正常な骨や歯や毛髪や爪や視覚や赤血球の維持、疲労軽減、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な神経系機能の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to riboflavin (vitamin B2) and contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 29, 35, 36, 42), contribution to normal metabolism of iron (ID 30, 37), maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 31, 33), contribution to normal psychological functions (ID 32), maintenance of normal bone (ID 33), maintenance of normal teeth (ID 33), maintenance of normal hair (ID 33), maintenance of normal nails (ID 33), maintenance of normal vision (ID 39), maintenance of normal red blood cells (ID 40), reduction of tiredness and fatigue (ID 41), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 207), and maintenance of the normal function of the nervous system (ID 213) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1814.htm>

リボフラビンの性状については十分説明されている。正常なエネルギー産生代謝への寄与、鉄の正常な代謝への寄与、正常な皮膚や粘膜の維持、正常な視覚や赤血球の維持、疲労軽減、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な神経系機能の維持については因果関係は確立されている。正常な精神機能の維持、正常な骨や歯や毛髪や爪の維持については因果関係は確立されていない。

19. チアミンと疲労軽減、正常な精神機能への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to thiamin and

reduction of tiredness and fatigue (ID 23) and contribution to normal psychological functions (ID 205) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1755.htm>

正常な精神機能への寄与については因果関係は確立されている。疲労軽減については因果関係は確立されていない。

20. 葉酸と正常な精神機能への寄与、正常な視覚の維持、疲労軽減、細胞分裂、正常なアミノ酸合成への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to folate and contribution to normal psychological functions (ID 81, 85, 86, 88), maintenance of normal vision (ID 83, 87), reduction of tiredness and fatigue (ID 84), cell division (ID 195, 2881) and contribution to normal amino acid synthesis (ID 195, 2881) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1760.htm>

正常な精神機能への寄与、疲労軽減、正常なアミノ酸合成への寄与については因果関係は確立されている。正常な細胞分裂については既に評価されている。正常な視覚の維持については因果関係は確立されていない。

21. 亜鉛と正常な皮膚の維持、DNA合成と細胞分裂、正常なタンパク質合成、正常な血中テストステロン濃度の維持、「正常な成長」、疲労軽減、正常な炭水化物代謝、正常な毛髪と爪の維持、正常な代謝への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to zinc and maintenance of normal skin (ID 293), DNA synthesis and cell division (ID 293), contribution to normal protein synthesis (ID 293, 4293), maintenance of normal serum testosterone concentrations (ID 301), “normal growth” (ID 303), reduction of tiredness and fatigue (ID 304), contribution to normal carbohydrate metabolism (ID 382), maintenance of normal hair (ID 412), maintenance of normal nails (ID 412) and contribution to normal macronutrient metabolism (ID 2890) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1819.htm>

正常な皮膚の維持、DNA合成と細胞分裂、正常なタンパク質合成、正常な炭水化物代謝、正常な毛髪と爪の維持、正常な代謝への寄与については既に評価されているまたは因果関係は確立されている。しかしながら EU において一般人に不足による不全がみられるという根拠はない。「正常な成長」については範囲外である。正常な血中テストステロン濃度の維持、疲労軽減については因果関係は確立されていない。

22. 栄養素の生物学的利用度やエネルギーや栄養供給を改善するという各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) and improved bioavailability of nutrients (ID 384, 1728, 1752, 1755),

energy and nutrient supply (ID 403, 413, 457, 487, 667, 1675, 1710, 2901, 4496) and presence of a nutrient in the human body (ID 720) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1743.htm>

食品による健康への影響というより栄養素に関連する表示である。

23. *Lactobacillus reuteri* ATCC 55730 と「自然防御」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Lactobacillus reuteri* ATCC 55730 and “natural defence” (ID 905) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1805.htm>

影響の定義が不十分である。

24. ビタミン B6 と正常なホモシステイン代謝、正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持、正常なエネルギー産生代謝への寄与、正常な精神機能への寄与、疲労軽減、正常なシステイン合成への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin B6 and contribution to normal homocysteine metabolism (ID 73, 76, 199), maintenance of normal bone (ID 74), maintenance of normal teeth (ID 74), maintenance of normal hair (ID 74), maintenance of normal skin (ID 74), maintenance of normal nails (ID 74), contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 75, 214), contribution to normal psychological functions (ID 77), reduction of tiredness and fatigue (ID 78), and contribution to normal cysteine synthesis (ID 4283) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1759.htm>

正常なホモシステイン代謝、正常なエネルギー産生代謝への寄与、正常な精神機能への寄与、疲労軽減、正常なシステイン合成への寄与については因果関係は確立されている。正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持については因果関係は確立されていない。

25. タンパク質と満腹感増加によるエネルギー摂取の低減、正常体重への移行や維持への寄与、正常な骨の維持、筋量増加や維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to protein and increase in satiety leading to a reduction in energy intake (ID 414, 616, 730), contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 414, 616, 730), maintenance of normal bone (ID 416) and growth or maintenance of muscle mass (ID 415, 417, 593, 594, 595, 715) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1811.htm>

正常な骨の維持、筋量増加や維持については因果関係は確立されている。満腹感増加によるエネルギー摂取の低減、正常体重への移行や維持への寄与、については因果関係は確立されていない。

26. 食物繊維に関する健康強調表示

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to dietary fibre (ID 744, 745, 746, 748, 749, 753, 803, 810, 855, 1415, 1416, 4308, 4330) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1735.htm>

食物繊維の性質が十分説明されていない。

27. ビタミン E と DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な免疫系の維持、正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持、正常な心機能維持、レンズの保護による正常な視覚の維持、正常な認知機能への寄与、還元型ビタミン C の再生、正常な血液循環維持、正常な頭皮の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin E and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 160, 162, 1947), maintenance of the normal function of the immune system (ID 161, 163), maintenance of normal bone (ID 164), maintenance of normal teeth (ID 164), maintenance of normal hair (ID 164), maintenance of normal skin (ID 164), maintenance of normal nails (ID 164), maintenance of normal cardiac function (ID 166), maintenance of normal vision by protection of the lens of the eye (ID 167), contribution to normal cognitive function (ID 182, 183), regeneration of the reduced form of vitamin C (ID 203), maintenance of normal blood circulation (ID 216) and maintenance of normal a scalp (ID 2873) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1816.htm>

ビタミン E と DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護については因果関係は確立されている。正常な免疫系の維持、正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持、正常な心機能維持、レンズの保護による正常な視覚の維持、正常な認知機能への寄与、還元型ビタミン C の再生、正常な血液循環維持、正常な頭皮の維持については因果関係は確立されていない。

28. 「健康でバランスのとれた消化器系」や腸内細菌の増加、病原性の可能性のある腸内細菌の減少効果を主張する各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) claiming “healthy and balanced digestive system” (ID 1371, 4228), increasing numbers of gastro-intestinal microorganisms (ID 864, 1371, 3073, 4228) and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 864, 1371, 3073, 4228) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1767.htm>

「健康でバランスのとれた消化器系」は定義不十分である。腸内細菌（善玉菌）の増加が生理的に利益があるという根拠がない。病原性の可能性のある腸内細菌数に影響する食品/食品成分による影響を調べたヒト試験がない。

29. ビタミン B12 と正常な神経精神機能への寄与、正常なホモシステイン代謝への寄与、正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持、疲労軽減、細胞分裂

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin B12 and contribution to normal neurological and psychological functions (ID 95, 97, 98, 100, 102, 109), contribution to normal homocysteine metabolism (ID 96, 103, 106), maintenance of normal bone (ID 104), maintenance of normal teeth (ID 104), maintenance of normal hair (ID 104), maintenance of normal skin (ID 104), maintenance of normal nails (ID 104), reduction of tiredness and fatigue (ID 108), and cell division (ID 212) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1756.htm>

正常な神経精神機能への寄与、正常なホモシステイン代謝への寄与、疲労軽減、細胞分裂については先に評価されているまたは因果関係は確立されている。正常な骨や歯や毛髪や皮膚や爪の維持については因果関係は確立されていない。

30. エイコサペンタエン酸 (EPA)、ドコサヘキサエン酸 (DHA)、ドコサペンタエン酸 (DPA) と正常な心機能の維持、正常な血糖値維持、正常な血圧維持、正常な血中 HDL コレステロール濃度維持、正常な空腹時血中トリグリセリド濃度維持、正常な血中 LDL コレステロール濃度維持、光酸化傷害からの皮膚の保護、EPA と DHA の吸収促進、エイコサノイドやアラキドン酸由来メディエーターや炎症性サイトカイン濃度抑制による免疫機能維持への寄与、「免疫調整剤」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to eicosapentaenoic acid (EPA), docosahexaenoic acid (DHA), docosapentaenoic acid (DPA) and maintenance of normal cardiac function (ID 504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325), maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 566), maintenance of normal blood pressure (ID 506, 516, 703, 1317, 1324), maintenance of normal blood HDL-cholesterol concentrations (ID 506), maintenance of normal (fasting) blood concentrations of triglycerides (ID 506, 527, 538, 1317, 1324, 1325), maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 527, 538, 1317, 1325, 4689), protection of the skin from photo-oxidative (UV-induced) damage (ID 530), improved absorption of EPA and DHA (ID 522, 523), contribution to the normal function of the immune system by decreasing the levels of eicosanoids, arachidonic acid-derived mediators and pro-inflammatory cytokines (ID 520, 2914), and “immunomodulating agent” (4690) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1796.htm>

正常な心機能の維持、正常な血圧維持、正常な血中 HDL コレステロール濃度維持、正常な空腹時血中トリグリセリド濃度維持、正常な血中 LDL コレステロール濃度維持については先に評価されているまたは因果関係は確立されている。EPA と DHA の吸収促進については範囲外である。正常な血糖値維持、光酸化傷害からの皮膚の保護、エイコサノイドやアラキドン酸由来メディエーターや炎症性サイトカイン濃度抑制による免疫機能維持への寄与については因果関係は確立されていない。「免疫調節剤」については定義不十分である。

3 1. メチオニンと正常な血中コレステロール濃度維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to methionine and maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 706, 1615, 2913) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1744.htm>

因果関係は確立されていない。

3 2. メチルスルホニルメタン(MSM)と正常なコラーゲン生成への寄与、正常な毛髪や爪の維持、正常な酸塩基バランスの維持、「免疫系の機能強化」、正常な腸機能維持、正常なシステイン合成への寄与、「正確な代謝のために必要なビタミン」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to methylsulphonylmethane (MSM) and contribution to normal collagen formation (ID 353, 388, 389, 394, 1695, 1741, 1874), maintenance of normal hair (ID 353, 1741, 1874), maintenance of normal nails (ID 1695, 1741, 1874), maintenance of normal acid-base balance (ID 387), “strengthens the immune system function” (ID 390), maintenance of normal bowel function (ID 391), contribution to the normal cysteine synthesis (ID 392) and “vitamin production needed for correct function of metabolism” (ID 393) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1746.htm>

正常なコラーゲン生成への寄与、正常な毛髪や爪の維持、正常な酸塩基バランスの維持、正常な腸機能維持、正常なシステイン合成への寄与については因果関係は確立されていない。「免疫系の機能強化」については風邪やヘルペスの治療を主張しており範囲外である。「正確な代謝のために必要なビタミン」も範囲外である。

3 3. コンニャクマンナンと減量、食後血糖応答削減、正常な血糖値維持、正常な血中トリグリセリド濃度維持、正常な血中コレステロール濃度維持、正常な腸機能維持、病原性の可能性のある腸内細菌減少

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to konjac mannan (glucomannan) and reduction of body weight (ID 854, 1556, 3725), reduction of post-prandial glycaemic responses (ID 1559), maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 835, 3724), maintenance of normal (fasting) blood concentrations of triglycerides (ID 3217), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 3100, 3217), maintenance of normal bowel function (ID 834, 1557, 3901) and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 1558) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1798.htm>

減量、正常な血中コレステロール濃度維持については先に評価されているまたは因果関係は確立されている。食後血糖応答削減、正常な血糖値維持、正常な血中トリグリセリド濃度維持、正常な腸機能維持、病原性の可能性のある腸内細菌減少については因果関係は確立さ

れていない。

34. スーパーオキシドジスムターゼ(SOD)と DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、光酸化傷害からの皮膚の保護、運動時の筋疲労削減、「免疫系への影響」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to superoxide dismutase (SOD) and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 1785, 1839, 1970, 2304, 2305, 3159, 3160), protection of the skin from photo-oxidative (UV-induced) damage (ID 2305, 3161), reduction of muscle fatigue during exercise (ID 1840), and “effects on immune system” (ID 2304, 3160) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1753.htm>

「免疫系への影響」は定義不十分。そのほかは因果関係は確立されていない。

35. ゼアキサンチンと正常な視覚維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to zeaxanthin and maintenance of normal vision (ID 1684, 2169, 2888) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1724.htm>

因果関係は確立されていない。

36. 子どもの発育と健康と各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) that are referring to children’s development and health (ID 38, 110, 257, 490, 542, 623, 1896, 2898) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1731.htm>

評価の範囲外である。

37. プロポリスとプロポリスに含まれるフラボノイド

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to propolis (ID 1242, 1245, 1246, 1247, 1248, 3184) and flavonoids in propolis (ID 1244, 1644, 1645, 3526, 3527, 3798, 3799) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1731.htm>

物質の同定や記述不十分である。

38. フッ素と歯のミネラル化

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to fluoride and maintenance of tooth mineralisation (ID 338, 4238) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1797.htm>

既に評価済みである。

39. 小麦ふすま繊維と糞便量増加、腸内滞留時間減少、正常体重への移行と維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to wheat bran fibre and increase in faecal bulk (ID 3066), reduction in intestinal transit time (ID 828, 839, 3067, 4699) and contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 829) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1817.htm>

糞便量増加と腸内滞留時間減少については因果関係は確立している。正常体重への移行と維持については因果関係は確立していない。

40. マンガンと疲労軽減、正常な結合組織の形成への寄与、正常なエネルギー産生代謝への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to manganese and reduction of tiredness and fatigue (ID 312), contribution to normal formation of connective tissue (ID 404) and contribution to normal energy yielding metabolism (ID 405) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1808.htm>

正常な結合組織の形成への寄与、正常なエネルギー産生代謝への寄与については既に評価されたまたは因果関係は確立している。疲労軽減については因果関係は確立していない。

41. 全粒粉について

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to whole grain (ID 831, 832, 833, 1126, 1268, 1269, 1270, 1271, 1431) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1766.htm>

組成が不明で性質決定不十分である。

42. 大豆タンパクと正常体重への移行や維持への寄与、正常な血中コレステロール濃度維持、DNAやタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to soy protein and contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 598), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 556) and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 435) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1812.htm>

因果関係は確立されていない。

43. ルチンと内皮依存性血管拡張とDNAやタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to rutin and improvement of endothelium-dependent vasodilation (ID 1649, 1783) and protection of

DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 1784) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1751.htm>

因果関係は確立されていない。

4 4. マグネシウムと「ホルモンの健康」、疲労軽減、正常な精神機能への寄与、正常血糖値維持、正常血圧維持、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な免疫系の維持、妊娠中の正常血圧維持、精神的ストレスへの抵抗性、胃酸削減、正常な脂肪代謝維持、正常な筋収縮維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and “hormonal health” (ID 243), reduction of tiredness and fatigue (ID 244), contribution to normal psychological functions (ID 245, 246), maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 342), maintenance of normal blood pressure (ID 344, 366, 379), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 351), maintenance of the normal function of the immune system (ID 352), maintenance of normal blood pressure during pregnancy (ID 367), resistance to mental stress (ID 375, 381), reduction of gastric acid levels (ID 376), maintenance of normal fat metabolism (ID 378) and maintenance of normal muscle contraction (ID 380, ID 3083) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1807.htm>

疲労軽減、正常な精神機能への寄与、正常な筋収縮維持については既に評価済みまたは因果関係は確立されている。「ホルモンの健康」は健康強調表示ではない。正常血糖値維持、正常血圧維持、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な免疫系の維持、妊娠中の正常血圧維持、精神的ストレスへの抵抗性、胃酸削減、正常な脂肪代謝維持については因果関係は確立されていない。

4 5. クロムと正常な栄養素代謝、正常血糖維持、正常体重への移行や維持への寄与、疲労軽減

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to chromium and contribution to normal macronutrient metabolism (ID 260, 401, 4665, 4666, 4667), maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 262, 4667), contribution to the maintenance or achievement of a normal body weight (ID 339, 4665, 4666), and reduction of tiredness and fatigue (ID 261) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1732.htm>

正常な栄養素代謝、正常血糖維持、については因果関係は確立されているが、EU で不足により不全がおこっているという証拠はない。正常体重への移行や維持への寄与、疲労軽減については因果関係は確立されていない。

4 6. 生きたヨーグルトの培養と乳糖消化改善

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to live yoghurt cultures and improved lactose digestion (ID 1143, 2976) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1763.htm>

因果関係は確立されている。

47. ベータアラニンと短期の強い運動時の運動能力増強、疲労するまでの時間の延長、筋カルノシン貯留増加

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to beta alanine and increase in physical performance during short term high intensity exercise (ID 436, 1453, 1454, 1459), increase in time to exhaustion (ID 437, 438, 439, 683, 1452, 1455, 1456, 1459) and increase in muscle carnosine stores (ID 1457, 1458) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

因果関係は確立されていない。

48. ビタミンCと疲労軽減、正常な精神機能への寄与、還元型ビタミンEの再生、正常なエネルギー生産性代謝への寄与、正常な免疫系機能維持、DNAやタンパク質や脂質の酸化傷害からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and reduction of tiredness and fatigue (ID 139, 2622), contribution to normal psychological functions (ID 140), regeneration of the reduced form of vitamin E (ID 202), contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 2334, 3196), maintenance of the normal function of the immune system (ID 4321) and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 3331) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1815.htm>

既に評価されているまたは因果関係は確立されている。

49. ビタミンAと正常な視覚の維持、正常な皮膚や粘膜の維持、正常な毛髪の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin A (including β -carotene) and maintenance of normal vision (ID 4239, 4701), maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 4660, 4702), and maintenance of normal hair (ID 4660) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1754.htm>

既に評価されている。毛髪についてのみ否定的である。

50. 緑茶由来カテキンを含む茶と正常体重への移行や維持、脂肪酸のベータ酸化促進による脂肪減少、正常血糖値維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Camellia sinensis* (L.) Kuntze (tea), including catechins from green tea, and contribution to the

maintenance or achievement of a normal body weight (ID 1107, 1112, 1544, 2716), increased beta-oxidation of fatty acids leading to a reduction in body fat mass (ID 1123, 1124, 3698), and maintenance of normal blood glucose concentrations (ID 1115, 1545) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1791.htm>

いずれも因果関係は確立されていない。

5 1. ココアフラボノールと脂質の酸化傷害からの保護、正常血圧維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to cocoa flavanols and protection of lipids from oxidative damage (ID 652, 1372, 1506, 3143), and maintenance of normal blood pressure (ID 1507) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1792.htm>

因果関係は確立されていない。

5 2. ヒドロキシプロピルメチルセルロース(HPMC)と正常な腸機能維持、食後血糖反応抑制、正常血中コレステロール濃度維持、満腹感の増加によるエネルギー摂取削減

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to hydroxypropyl methylcellulose (HPMC) and maintenance of normal bowel function (ID 812), reduction of post-prandial glycaemic responses (ID 814), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 815) and increase in satiety leading to a reduction in energy intake (ID 2933) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1739.htm>

食後血糖反応抑制、正常血中コレステロール濃度維持については因果関係は確立されている。正常な腸機能維持、満腹感の増加によるエネルギー摂取削減については因果関係は確立されていない。

5 3. Lフェニルアラニンと注意力増強、気分高揚、痛み緩和、記憶改善

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to L phenylalanine and increased alertness (ID 708, 1629), enhancement of mood (ID 657), pain relief (ID 657) and improvement of memory (ID 658) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1748.htm>

因果関係は確立されていない。

5 4. エイコサペンタエン酸と気分高揚、沈静、注意力増加、食欲増進、血中脂質の酸化傷害からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to eicosapentaenoic acid (EPA) and enhancement of mood (ID 633), calming (ID 634), increased attention (ID 634), increase in appetite after unintentional weight loss leading to an increase in

energy intake (ID 635), and protection of blood lipids from oxidative damage (ID 636) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1736.htm>

因果関係は確立されていない。

5 5. パントテン酸と精神機能、疲労軽減、副腎機能、正常な皮膚の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to pantothenic acid and mental performance (ID 58), reduction of tiredness and fatigue (ID 63), adrenal function (ID 204) and maintenance of normal skin (ID 2878) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1758.htm>

精神機能は先に評価されている。疲労軽減については因果関係は確立されているが EU で不足による疲労があるという根拠はない。副腎機能は定義不十分である。正常な皮膚の維持は先に評価され否定されている

5 6. 乳製品の炭水化物と血糖応答低減

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to carbohydrates in dairy products and low/reduced glycaemic responses (ID 718, 2912) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1765.htm>

乳製品の炭水化物についての性質決定が不十分である。

5 7. *Lactobacillus gasseri* CECT5714 と *Lactobacillus coryniformis* CECT5711 と「自然防御/免疫系」

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Lactobacillus gasseri* CECT5714 and *Lactobacillus coryniformis* CECT5711 and “natural defence/immune system” (ID 930) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1803.htm>

ナチュラルキラー細胞の増加やサイトカイン産生などのパラメータがそれ自体で生理的に良いことだとは言えない。

5 8. ヨウ素と正常な認知や神経機能への寄与、正常なエネルギー産生代謝への寄与、正常な甲状腺機能や甲状腺ホルモン産生への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to iodine and contribution to normal cognitive and neurological function (ID 273), contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 402), and contribution to normal thyroid function and production of thyroid hormones (ID 1237) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1800.htm>

先に評価された、または因果関係は確立されている。

59. 植物ステロールと植物スタノールと正常な血中コレステロール濃度維持、正常な前立腺の大きさの維持と正常な排尿の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to plant sterols and plant stanols and maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140), and maintenance of normal prostate size and normal urination (ID 714, 1467, 1635) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1813.htm>

正常な血中コレステロール濃度維持については因果関係は確立されている。
正常な前立腺の大きさの維持と正常な排尿の維持については因果関係は確立されていない。

60. 大豆ホスファチジルコリンと正常血中コレステロール濃度の維持、正常脂肪代謝への寄与、腸管でのグルタミン吸収促進、運動後の筋肉疲労からの早い回復、神経筋機能の改善、正常な神経機能の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to soy phosphatidyl choline and maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 709, 1308, 1630, 1961, 3138, 3187, 4687), contribution to normal fat metabolism (ID 1597), increase in the intestinal absorption of glutamine (ID 4251), faster recovery from muscle fatigue after exercise (ID 4249), improvement of neuromuscular function (ID 4250), contribution to normal cognitive function (ID 710, 1596, 1631, 1983) and maintenance of normal neurological function (ID 1596) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1741.htm>

因果関係は確立されていない。

61. 細胞の早期加齢や抗酸化活性、酸化的傷害から DNA やタンパク質や脂肪を保護する、ブラックベリーのアントシアニンの生物学的利用度を高める各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) and protection of cells from premature ageing (ID 1668, 1917, 2515, 2527, 2530, 2575, 2580, 2591, 2620, 3178, 3179, 3180, 3181, 4329, 4415), antioxidant activity, antioxidant content and antioxidant properties (ID 857, 1306, 2515, 2527, 2530, 2575, 2580, 2591, 2629, 2728, 4327, 4365, 4380, 4390, 4394, 4455, 4464, 4507, 4694, 4705), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 1196, 1211, 1216, 1306, 1312, 1440, 1441, 1666, 1668, 1692, 1900, 1914, 1948, 2023, 2158, 2517, 2522, 2527, 2575, 2591, 2620, 2637, 2639, 2663, 2860, 3079, 3276, 3564, 3818, 4324, 4329, 4351, 4397, 4416, 4424, 4507, 4527, 4528, 4542, 4611, 4629, 4659) and bioavailability of anthocyanins in black currants (ID 4220) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1752.htm>

「健康なエイジング」や「細胞の加齢」といった単語は健康強調表示の定義に当てはまらない。抗酸化活性や抗酸化物質含量などが健康によいという根拠がない。

6 2. ナイアシンと疲労軽減、正常なエネルギー産生代謝への寄与、正常な精神機能への寄与、正常血流維持、正常な皮膚や粘膜の維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to niacin and reduction of tiredness and fatigue (ID 47), contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 51), contribution to normal psychological functions (ID 55), maintenance of normal blood flow (ID 211), and maintenance of normal skin and mucous membranes (ID 4700) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1757.htm>

疲労軽減、正常なエネルギー産生代謝への寄与、正常な精神機能への寄与、正常な皮膚や粘膜の維持については既に評価されたまたは因果関係は確立されている。正常血流維持については過剰量のナイアシンの摂取を薦めており範囲外である。

6 3. ホスファチジルセリンに関連する健康強調表示

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to phosphatidyl serine (ID 552, 711, 734, 1632, 1927) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1749.htm>

植物由来ホスファチジルセリンと動物由来ホスファチジルセリンは違う物質で、それぞれの情報が十分記述されていない。

6 4. 腎からの水排出増加に関する各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) claiming an increase in renal water elimination, “kidneys health”, “urinary health”, “bladder health”, “health of lower urinary tract”, “blood health”, “elimination”, “urinary system benefits” and/or “supports/promotes the excretory function of the kidney”, and treatment/prevention of renal gravel/kidney stones and urinary tract infections pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1742.htm>

脱水の可能性がある水分排出が生理的に良いことだという根拠がない。腎臓結石や尿路感染については疾患治療/予防に関連するもので範囲外である。

6 5. 消化管の微生物の数を増やしたり病原性の可能性のある腸内細菌を減らしたりする各種食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituents(s) and increasing numbers of gastro-intestinal microorganisms (ID 760, 761, 779, 780, 779, 1905), and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 760, 761, 779, 780, 779, 1905) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1809.htm>

善玉菌が増えることが生理的によいことだという根拠がない。悪玉菌の種類の記事が不十分で、動物実験ではヒトでの食事による影響が予想できない。

66. カツオペプチドと正常血圧維持

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to bonito protein peptide and maintenance of normal blood pressure (ID 1716) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1730.htm>

因果関係は確立されていない。

67. イソマルトオリゴサッカリドと食後血糖反応抑制、腸運動亢進

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to isomalto-oligosaccharides and reduction of post-prandial glycaemic responses (ID 798), and increase in the frequency of daily bowel movements (ID 800) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1801.htm>

因果関係は確立されていない。

68. エネルギーやバイタリティ、若返りなどを主張する食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) and “energy and vitality” (ID 18, 26, 62, 105, 122, 145, 165, 3962, 4054, 4440), “invigoration of the body” (ID 2383, 2386, 2391, 2393, 2409, 2441, 2463, 2488, 3834, 3883), “general health” (ID 1313, 3348, 4182, 4613), “rejuvenation” (ID 3981, 4023), “tonic” (ID 1703, 3462, 3581, 4418), “stimulant” (ID 3190, 3506) and “metabolic benefits” (ID 4438) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1738.htm>

定義が不十分である。

69. 異物代謝や「排出」「クレンジング」「重金属排出」などを主張する食品/食品成分

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) claiming biotransformation of xenobiotic substances (ID 1378, 2388, 2401, 3900, 3942, 4039, 4510, 4513, 4544, 4628, 4639), “elimination”, “cleansing” and “purification” (ID 1347, 4024, 4442, 4457), elimination of heavy metals (ID 1887, 3156), and maintenance of normal bowel function (ID 4039) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1733.htm>

定義不十分あるいは根拠が提出されていない。

70. モリブデンと正常なアミノ酸代謝への寄与、DNA やタンパク質や脂質の酸化傷害

からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to molybdenum and contribution to normal amino acid metabolism (ID 313) and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 341) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1745.htm>

正常なアミノ酸代謝への寄与については因果関係は確立されているが EU で不足により不全があるとの根拠はない。DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護については因果関係は確立されていない。

7 1. CoQ10 と正常なエネルギーを産生する代謝への寄与、正常血圧維持、DNA やタンパク質や脂質の酸化的傷害からの保護、正常な認知機能への寄与、正常な血中コレステロール濃度維持、持久力増加

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to coenzyme Q10 and contribution to normal energy-yielding metabolism (ID 1508, 1512, 1720, 1912, 4668), maintenance of normal blood pressure (ID 1509, 1721, 1911), protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 1510), contribution to normal cognitive function (ID 1511), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 1721) and increase in endurance capacity and/or endurance performance (ID 1913) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1793.htm>

全て因果関係は確立されていない。

7 2. L システインと L メチオニン単独または混合での正常な毛髪・爪・皮膚の維持、正常なコラーゲン生成への寄与、正常なグルタチオン生成への寄与

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to L cysteine and L methionine alone or in combination and maintenance of normal hair (ID 597, 4224, 4297, 4685, 4686), maintenance of normal nails (ID 597, 4224, 4685), maintenance of normal skin (ID 665, 666, 1916), contribution to normal collagen formation (ID 4685) and contribution to normal glutathione formation (ID 1745) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1795.htm>

全て因果関係は確立されていない。

7 3. *Lactobacillus paracasei* B21060 と病原性の可能性のある腸内細菌の減少、正常な腸滞留時間維持、お腹の不調削減

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to *Lactobacillus paracasei* B21060 and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 2959), maintenance of a normal intestinal transit time (ID 2959) and reduction of gastro-intestinal discomfort (ID 2959) pursuant to Article 13(1) of

Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1804.htm>

因果関係は確立されていない。

7 4. ラクトースと病原性の可能性のある腸内細菌の減少、腸滞留時間削減

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to lactulose and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 806) and reduction in intestinal transit time (ID 807) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1806.htm>

腸滞留時間削減については因果関係が確立されている。病原性の可能性のある腸内細菌の減少については因果関係は確立されていない。

7 5. 小麦胚芽油と正常血圧維持、正常血中コレステロール濃度維持、正常空腹時血中トリグリセリド濃度維持、光傷害からの皮膚の保護、皮膚の保水維持、正常な骨の維持、正常な神経機能維持、正常な認知機能への寄与、正常な受胎能への寄与、月経痛緩和、細胞の早期加齢からの保護

Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to wheat germ oil and maintenance of normal blood pressure (ID 1386), maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 599, 2618), maintenance of normal (fasting) blood concentrations of triglycerides (ID 2618), protection of the skin from photo-oxidative (UV-induced) damage (ID 600), maintenance of normal skin hydration (ID 600, 1390), maintenance of normal bone (ID 1389), contribution to normal neurological function (ID 1387), contribution to normal cognitive function (ID 1394), contribution to normal fertility (ID 1392), relief of menstrual pain (ID 1395), “digestive system” (ID 1388) and protection of cells from premature aging (ID 1393, 2616) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006

<http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1762.htm>

因果関係は確立されていない、または範囲外である。

以上

食品化学物質情報

連絡先：安全情報部第三室