

処方を選んだら、**さあ、**

確認票でチェック!!

安全に使うための 葛根湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に葛根湯を服用して、気持ちが悪くなった(アレルギー一症状(発疹・発赤、かゆみ等)を経験したことがありますか？

いいえ はい

服用できません

今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
 □白痢的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
 □妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」 1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に**麻黄を含む漢方薬**を服用して、気持ちが悪くなった、動悸がしたり、尿が出なくなったりしたことがありますか？
 □以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

すべて「いいえ」 1つ以上「はい」

服用をおすすめできません*

次のような症状がありますか？
 胃でり 肩こり
 肩づまり 腰痛
 頭痛 手の痺れ
 発熱

1つ以上「はい」 すべて「いいえ」

心臓に不具合はありますか？
 血圧はひどく高いですか？
 (男性の方) 尿の出に不具合はありますか？
 膝関節の腫れに不具合はありますか？
 現在、たぐさん汗をかいていますか？

すべて「いいえ」 1つ以上「はい」

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談してください。
 * 禁忌となる場合があります。薬剤師または登録販売者に相談してください。

【効能・効果】
 解方中程度以上のものとの効能：感冒の初期(汗をかいていないもの)、鼻かぜ、鼻詰、頭痛、熱こり、筋肉痛、手の痺れ

日本漢方生薬製剤協会による主な薬品例

ツツジ(漢方製剤)	ツツジ(漢方製剤)	解方中程度以上のものとの効能	解方中程度以上のものとの効能
葛根湯(漢方製剤)	葛根湯(漢方製剤)	解方中程度以上のものとの効能	解方中程度以上のものとの効能
...

【使用上の注意】
注意してください
 1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【禁忌】
 1. 次の漢方薬を服用中、服用後、服用後又は登録販売者に相談してください。
 (1) 麻黄を含む漢方薬
 (2) 麻黄を含む漢方薬
 (3) 麻黄を含む漢方薬

【用法】
 1. 次の漢方薬を服用中、服用後、服用後又は登録販売者に相談してください。
 (1) 麻黄を含む漢方薬
 (2) 麻黄を含む漢方薬
 (3) 麻黄を含む漢方薬

【処方構成生薬】
 葛根、麻黄、大棗、桂枝、芍薬、甘草、生姜

【葛根湯の体力分類に対する適応度 (服用される方の状態の体力でお考えください)】

体力分類	0	1	2	3
1. 適応度	0	0	2	2
2. 禁忌	0	0	2	2

安全に使うための

一般用漢方処方の鑑別シート



確認票の対象処方

黄連解毒湯、乙字湯、葛根湯、葛根湯加川芎辛夷、加味帰脾湯、加味逍遙散、(響声破笛丸)、(駆風解毒散)、桂枝茯苓丸、五虎湯、牛車腎気丸、五淋散、五苓散、柴胡加竜骨牡蛎湯、柴胡桂枝湯、芍薬甘草湯、十全大補湯、小青竜湯、小柴胡湯、辛夷清肺湯、清心蓮子飲、(疎経活血湯)、大黃甘草湯、大柴胡湯、釣藤散、猪苓湯、桃核承気湯、当帰芍薬散、(独活葛根湯)、麦門冬湯、八味地黄丸、半夏厚朴湯、半夏瀉心湯、(防已黄耆湯)、防風通聖散、補中益気湯、麻黄湯、六君子湯、苓桂朮甘湯
 (括弧内の処方、鑑別シートで分類されていない別な効能・効果を持っているため、このシートでは取り上げていません。)

目次

「鑑別シート」は「確認票」の39処方の使い分けのために作成されたものです。

漢方薬は、ここで取り上げた症状や効能・効果以外にも使用できます。

胃のトラブル	P4-5
腸のトラブル	P6-7
頭痛	P8-9
カゼ（症状別）	P10-11

カゼ（経過別）	P12-13
尿のトラブル	P14-15
女性の体調トラブル	P16-17
神経症	P18-19

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」について

一般用漢方製剤は、一般用医薬品販売制度のリスク区分において第2類医薬品に分類されていますが、漢方医学には特有の「証」という考え方があることから、平成23年のリスク区分の見直し過程において、薬事・食品衛生審議会医薬品等安全性対策調査会から情報提供用補助ツールの必要性が指摘されました。これを受けて、厚生労働科学研究（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「一般用医薬品における、化学合成品等のリスク区分の見直しと漢方製剤の安全性確保に関する研究」（研究代表者：国立医薬品食品衛生研究所生薬部長（当時）合田幸広）の分担研究「漢方製剤の安全性確保に関する研究」がスタートし、「安全に使うための漢方処方確認票」（以下、「確認票」）及び「安全に使うための一般用漢方処方の鑑別シート」（以下、「鑑別シート」）が作成されました。

当研究班は、漢方薬学を専門とする医師、薬剤師、大学及び国立研究機関の研究者から構成され、その作業は、日本漢方生薬製剤協会（日漢協）一般用漢方製剤委員会及び厚生労働省医薬食品局安全対策課の協力のもと進められています。

「確認票」について

「確認票」は、一般用漢方製剤の適切な使用を促し、副作用の発現回避を支援することを目的として、売上げの多い処方を中心に、39処方の「確認票」が作成されています。漢方製剤の購入前に使用者の体質や症状の確認をすることで、使用者のセルフチェックや販売者の情報提供にご利用いただけます。

「鑑別シート」について

「鑑別シート」は、「確認票」の39処方の使い分けを念頭に、類似した効能効果を有する処方の中から、使用者に適した処方の選択を支援することを目的として作成されました。漢方処方名がわからなくても、使用者の症状と体力を基に、使い分けのコメントに従って適した処方を視覚的に選択することができます。

「鑑別シート」で処方を選択した後、「確認票」で服用の可否を判定することによって、より安全かつ効果的に一般用漢方製剤を使用していただけます。

ダウンロード版について

「確認票」と「鑑別シート」は、ダウンロード可能なPDFファイルとして公開される予定です。

胃のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	食欲不振・胃腸虚弱	消化不良	吐き気 (悪心・嘔吐)	胃炎・胃痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p>	<p>十全大補湯 疲労倦怠感が強い、顔色が悪い、貧血気味、皮膚が乾燥する方に</p> <p>補中益気湯 ・食べたいのに、少ししか入らないときに ・元気がなくて、疲れやすい方に</p>			
	<p>六君子湯 ・少量の食事で満腹になる ・普段から胃腸が弱く、胃もたれする方の第一選択薬として</p>			
	<p>半夏瀉心湯 ・みぞおちのつかえや胸やけがある方に ・飲食の不摂生により、腹部膨満感や軟便、下痢などのある方に</p>			
	<p>小柴胡湯 ・イライラや不安、不眠を伴うなど、ストレスのある方に ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、口の苦味があるとき</p>			
			<p>五苓散 吐き気・嘔吐の第一選択薬として</p>	
				<p>芍薬甘草湯 急激な痛みに、頓服で</p>
				<p>柴胡桂枝湯 軽度のストレスや腹痛を目標に</p>
				<p>半夏厚朴湯 のどの異物感や胸の不快感を目標に</p>
				<p>黄連解毒湯 赤ら顔、のぼせ感、イライラのある方に</p>
				<p>大柴胡湯 ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、便秘気味</p>
<p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黃甘草湯 飲食の不摂生などで、便秘のある方に</p>			

腸のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	便秘	下痢	腹痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黃甘草湯 便秘の第一選択薬として</p> <p>乙字湯 便が硬く、出血や痔などのある方に</p> <p>桃核承気湯 更年期障害や月経痛、月経障害など婦人科疾患症状を伴う方に</p> <p>大柴胡湯 ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しい方に ・肩こり、不眠、高血圧症などある方に</p> <p>防風通聖散 肥満傾向の方に</p>	<p>五苓散 小児の下痢、口が渴き、尿量が減少する水様性下痢にも</p> <p>半夏瀉心湯 ・みぞおちのつかえがある方に ・胃もたれや悪心を伴う方に ・お腹がゴロゴロ鳴る方に</p>	<p>柴胡桂枝湯 軽度のストレスを目標に</p> <p>芍薬甘草湯 急激な痛み、頓服で</p>

頭痛に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	慢性頭痛	頭重	周期性頭痛		急性頭痛
			月経に伴う	天気と関係	
虚弱   充実	釣藤散 めまいやストレスによる頭痛に	八味地黄丸・牛車腎気丸 手足が冷え、腰痛やしびれを伴う方 (八味地黄丸)、加えて、排尿困難もある方 (牛車腎気丸)	当帰芍薬散 冷え症や貧血があり、疲れやすい方に	苓桂朮甘湯 めまい、ふらつき、のぼせ、動悸があるとき、天気が悪いときに起こる頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに
	大柴胡湯 ストレスや不安に伴う頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	桃核承気湯 ひどいのぼせや月経痛、便秘を伴うとき	五苓散 めまい、吐き気、嘔吐を伴ったり、天気が悪いときに起こる頭痛に	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき

カゼ (症状別) に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	鼻炎	せき・たん	熱	頭痛
虚弱   充実	補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、疲れやすい方に			
		麦門冬湯 たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に			
			柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	
		半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に		
	葛根湯加川芎辛夷 鼻づまり、慢性鼻炎に		小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに	
	辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る方、慢性鼻炎に	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		
		五虎湯 せきが強く出る方に		
	麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき			

カゼ（経過別）に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	ひき初め	中期(3~5日)	こじれた時
虚弱   充実	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に	麦門冬湯 たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に	補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、疲れやすい方に
	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに		半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に
	葛根湯加川芎辛夷 汗がなく、悪寒や肩こりがあり、鼻づまりがひどい方に	小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに	
	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る時、慢性鼻炎に
	五虎湯 せきが強く出る方に		
	麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき		

尿のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	中高年の排尿困難	排尿時の不快や痛み	体力に関係なく幅広く使える
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p>八味地黄丸 腰痛、排尿困難、高齢者のかすみ目、残尿感、頻尿、多尿、手足や腰の冷えや痛みがある</p> <p>牛車腎気丸 上記症状（八味地黄丸に記載）に加え、手足や腰の冷えや痛み、むくみが特に強い</p>	<p>清心蓮子飲 胃腸が弱い、全身倦怠感、残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり</p> <p>五淋散 頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり</p> <p>猪苓湯 排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ</p>	<p>五苓散 のどが渇く、めまい、吐き気、腹痛、頭痛、むくみ</p>

女性の体調トラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	月経困難 (月経痛・月経不順・月経前症候群など)	更年期	産前・産後	
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p>当帰芍薬散 貧血、足腰の冷え、むくみ、めまいなどに</p>	<p>当帰芍薬散と半夏厚朴湯は、妊娠中でも服用できます。「確認票」で体質・症状をチェックしてください。</p>		
	<p>加味逍遙散 のぼせ感があり、色々と気になる症状があって気分が落ち着かないときに</p>	<p>半夏厚朴湯 のどに異物感があり、吐き気や気分の落ち込みがあるとき</p>		
	<p>桂枝茯苓丸 便秘はなく、めまい、肩こり、のぼせ、肌荒れが気になるときに</p>	<p>柴胡加竜骨牡蛎湯 不安、イライラ、不眠に</p>		
	<p>桃核承気湯 便秘、イライラ、頭痛などに</p>	<p>黄連解毒湯 のぼせやすく、イライラ、不眠、動悸、皮膚のかゆみなどがあるとき</p>		

神経症に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	気分のふさぎ	不安感	神経過敏	いらいら
虚弱 ↑	苓桂朮甘湯 ・めまい、ふらつきがある ・動悸、のぼせ感がある			加味逍遙散 婦人の精神神経症状、のぼせ感、肩こりがある
	加味帰脾湯 不眠症、貧血傾向、熱感がある			
充実 ↓	半夏厚朴湯 ・咽喉・食道部に異物感がある ・めまい、動悸、不安神経症、神経性胃炎		釣藤散 ・起床時に頭痛がある ・慢性頭痛、高血圧傾向、めまい、肩こりがある	
			半夏瀉心湯 ・みぞおちにつかえ感がある ・軟便、下痢傾向、食欲不振、神経性胃炎	
	柴胡加竜骨牡蛎湯 高血圧、動悸、不眠、便秘、更年期神経症		黄連解毒湯 のぼせ気味、鼻出血、皮膚炎、更年期障害、不眠症、いらいらして落ち着かない	
			桃核承気湯 のぼせ気味、月経困難症、便秘、頭痛、めまい、肩こり	
			大柴胡湯 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり、頭痛、便秘	