



カゼ（経過別）に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	ひき初め	中期(3~5日)	こじれた時	
虚弱   充実	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に		補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、 疲れやすい方に	
		麦門冬湯 たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに			半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に
	葛根湯加川芎辛夷 汗がなく、悪寒や肩こりがあり、鼻づまりがひどい方に	小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに		
	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき			辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る時、慢性鼻炎に
	五虎湯 せきが強く出る方に			
麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、 関節痛があるとき				