



頭痛に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	慢性頭痛	頭重	周期性頭痛		急性頭痛
			月経に伴う	天気と関係	
虚弱   充実	釣藤散 めまいやストレスによる頭痛に	八味地黄丸・牛車腎気丸 手足が冷え、腰痛やしびれを伴う方 (八味地黄丸)、加えて、排尿困難もある方 (牛車腎気丸)	当帰芍薬散 冷え症や貧血があり、疲れやすい方に	苓桂朮甘湯 めまい、ふらつき、のぼせ、動悸があるとき、天気が悪いときに起こる頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに
	大柴胡湯 ストレスや不安に伴う頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	桃核承気湯 ひどいのぼせや月経痛、便秘を伴うとき	五苓散 めまい、吐き気、嘔吐を伴ったり、天気が悪いときに起こる頭痛に	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき