

安全に
使うための

しょう せい りゅう とう

小青竜湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に小青竜湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- ☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- ☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- ☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

- ☐ 以前に麻黄を含む漢方薬**を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
- ☐ 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

次のような症状がありますか？

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発熱 | <input type="checkbox"/> 鼻水 |
| <input type="checkbox"/> 悪寒（さむけ） | <input type="checkbox"/> 咳 |
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> うすい痰 | |

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません*

- ☐ 心臓や腎臓に不具合はありますか？
- ☐ 血圧はひどく高いですか？
- ☐ （男性の方）尿の出に不具合がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

平素の体力はひどく虚弱ですか？

やや虚弱／中等度以上

ひどく虚弱

- ☐ 咳が出る場合、からぜきですか？
- ☐ 鼻水や痰が出る場合、粘っていますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

この漢方薬はあなたの
体質・症状に合わない
かもしれませんが、あなたの
意思により服用可能です



服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

効能・効果

体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの小青竜湯エキス散	ウチダ和漢薬	小青竜湯エキス〔細粒〕28	松浦薬業
オオクサ小青竜湯エキス錠	大草薬品	小青竜湯エキス錠〔大峰〕	大峰堂薬品工業
カコナル小青竜湯く鼻かぜ・鼻炎用>	第一三共ヘルスケア	小青竜湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
「クラシエ」ベルエムピ S 小青竜湯エキス錠	クラシエ薬品	ショウセリンN「コタロー」	小太郎漢方製薬
阪本漢法の小青竜湯エキス顆粒	阪本漢法製薬	ツムラ漢方小青竜湯エキス顆粒	ツムラ
JPS小青竜湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	トチモトの小青竜湯	栃本天海堂
錠剤 小青竜湯	一元製薬	ホノミチンガイン錠	劑盛堂薬品
小青竜湯Aエキス細粒「分包」三和生薬	三和生薬	本草小青竜湯エキス錠-H	本草製薬
小青竜湯エキス顆粒SA	帝國漢方製薬	モリ ゼンチトウ	大杉製薬
小青竜湯エキス顆粒KM	カーヤ	山本漢方「小青竜湯エキス顆粒」	山本漢方製薬
小青竜湯エキス顆粒「創至聖」	三九製薬	ロート小青竜湯錠	ロート製薬
小青竜湯エキス細粒〔勝昌〕分包	東洋薬行	呂仁「分包」	太虎精堂製薬
小青竜湯エキス〔細粒〕28	イスクラ産業		

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
生後3ヵ月未満の乳児。

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - 胃腸の弱い人。
 - 発汗傾向の著しい人。
 - 高齢者。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - 次の症状のある人。 むくみ、排尿困難
 - 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位（感冒に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麻黄、芍薬、乾姜、甘草、桂皮、細辛、五味子、半夏

小青竜湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
0	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない