

図1

大豆摂取と、女性不正出血の関連

百分率

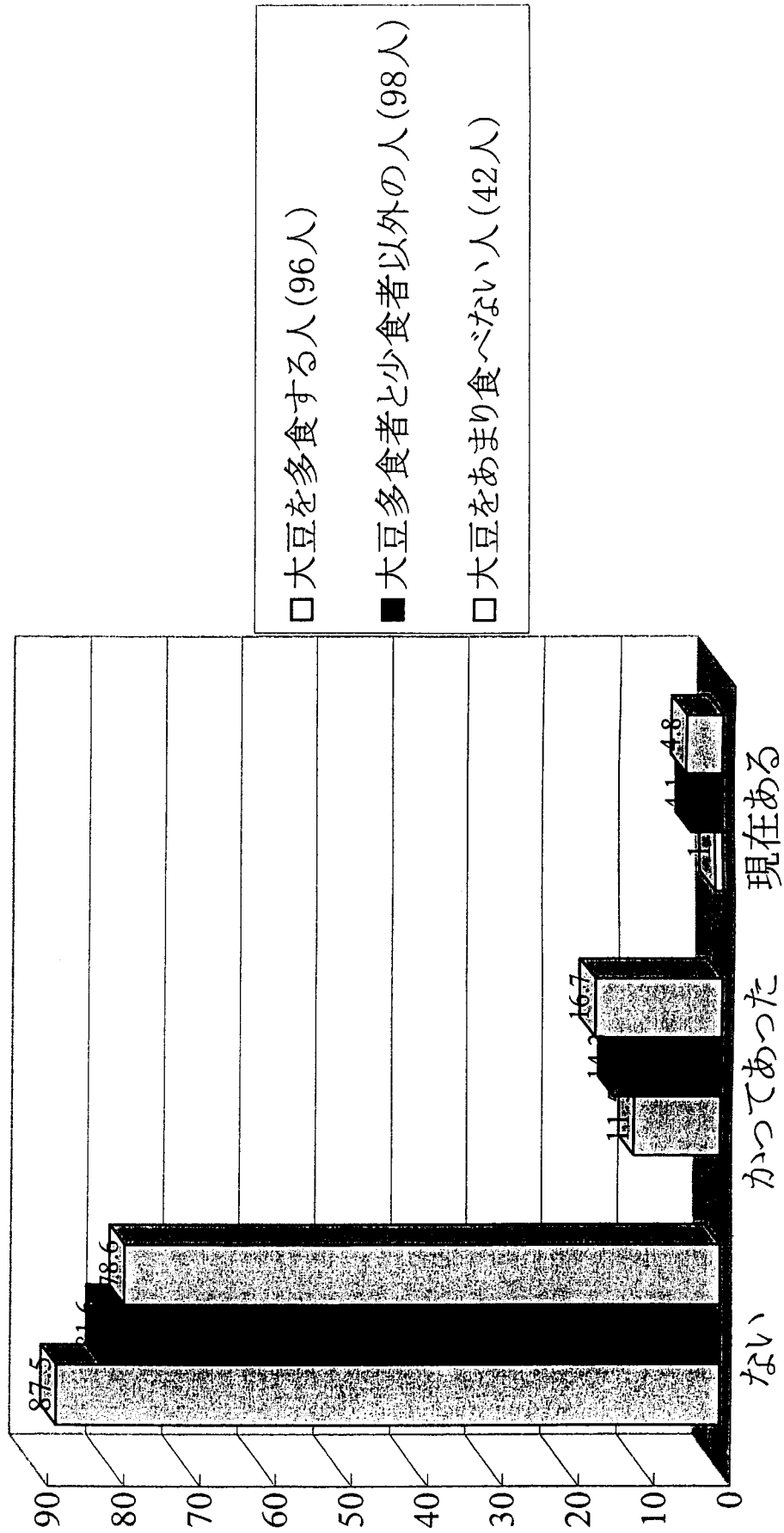


図2 大豆摂取と、経血量の関連

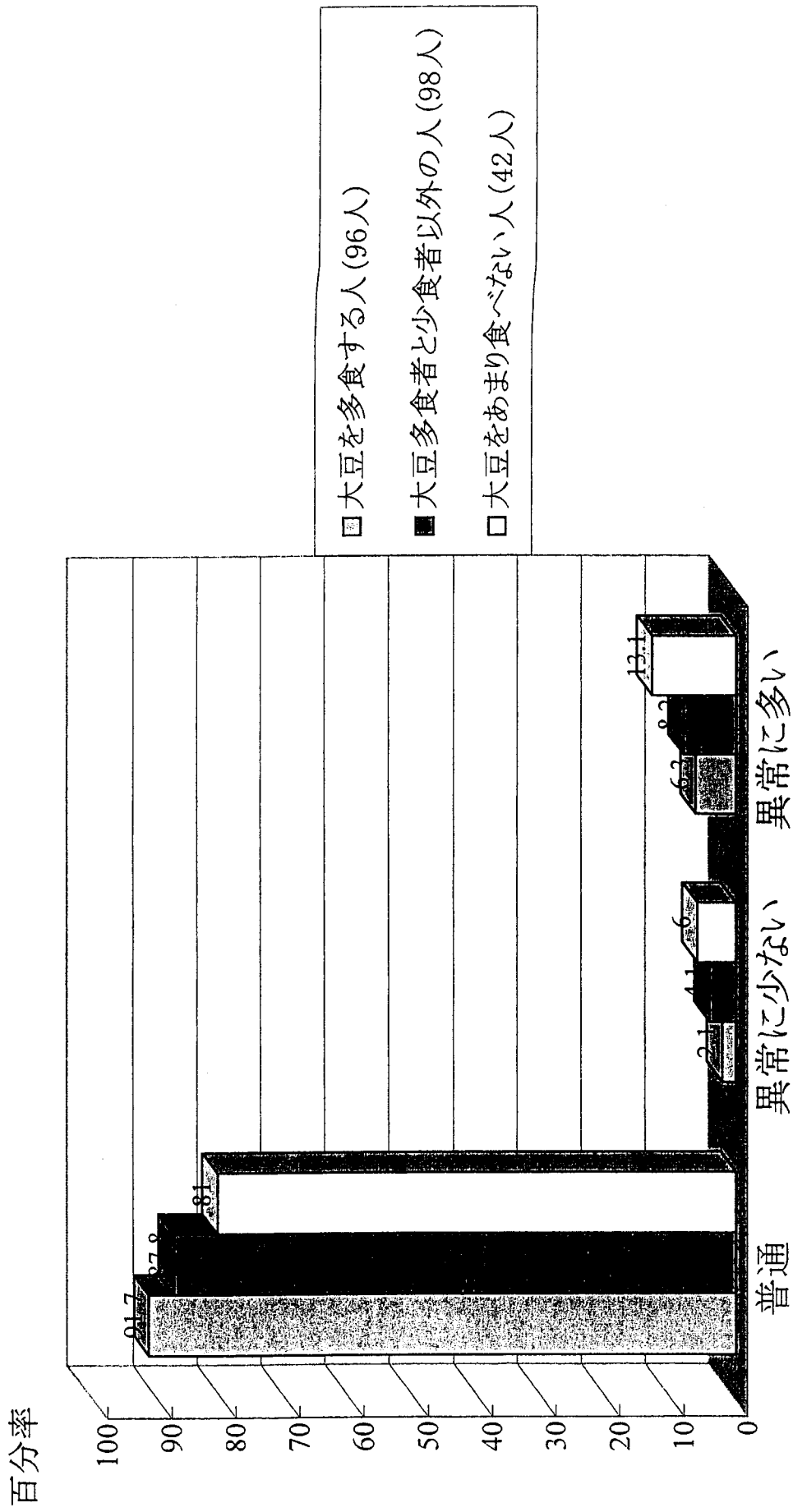


図3 大豆製品摂取と、女性の貧血の関連

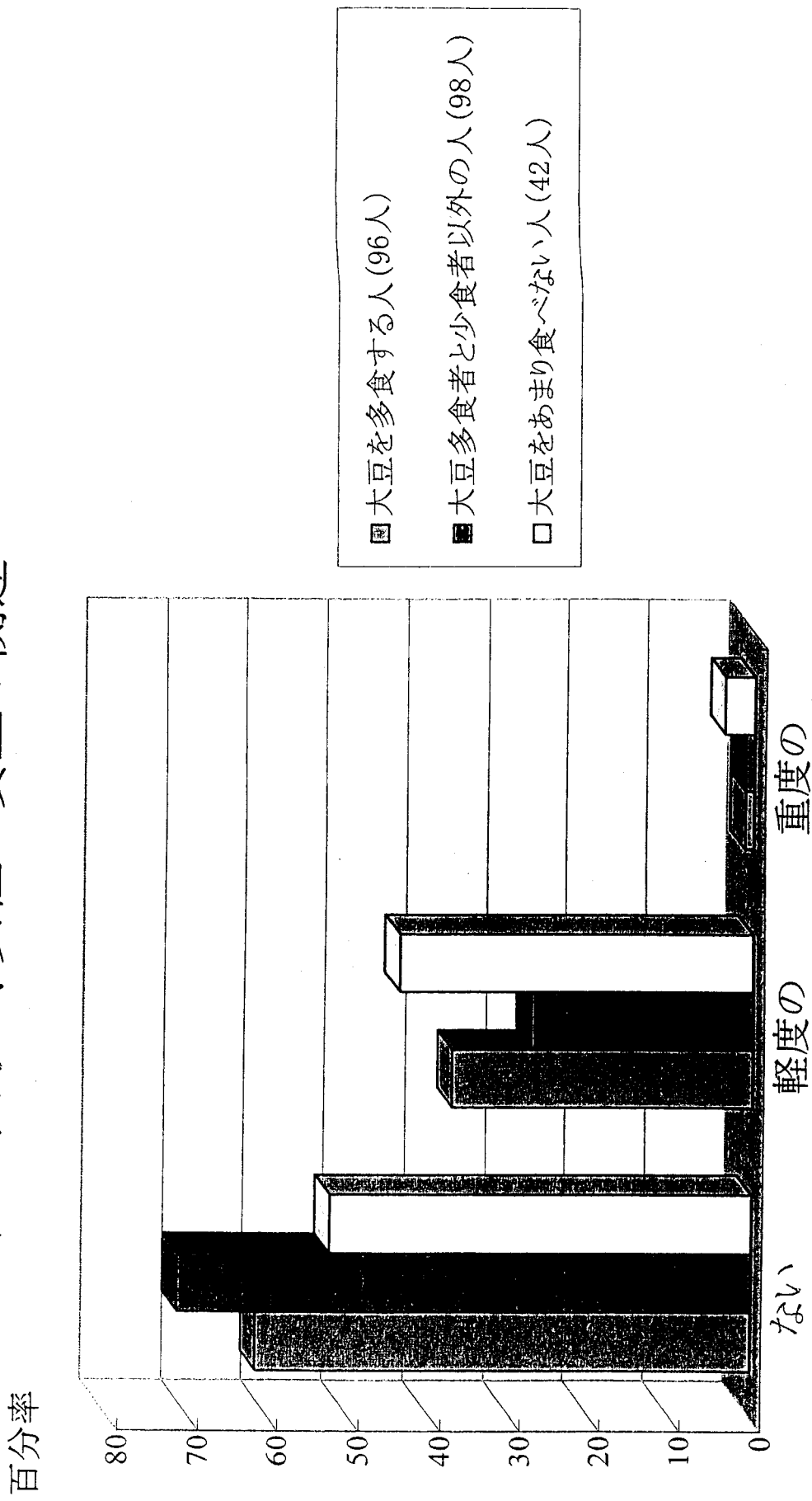


図4 食事の規則性と生理の関係

	規則的 (%)	不規則、またはない (%)
規則的、または朝/昼/夕のどれか一食が不規則 (207人)	55.1	44.9
朝/昼/夕のどれか二食以上が不規則(38人)	55.3	44.7

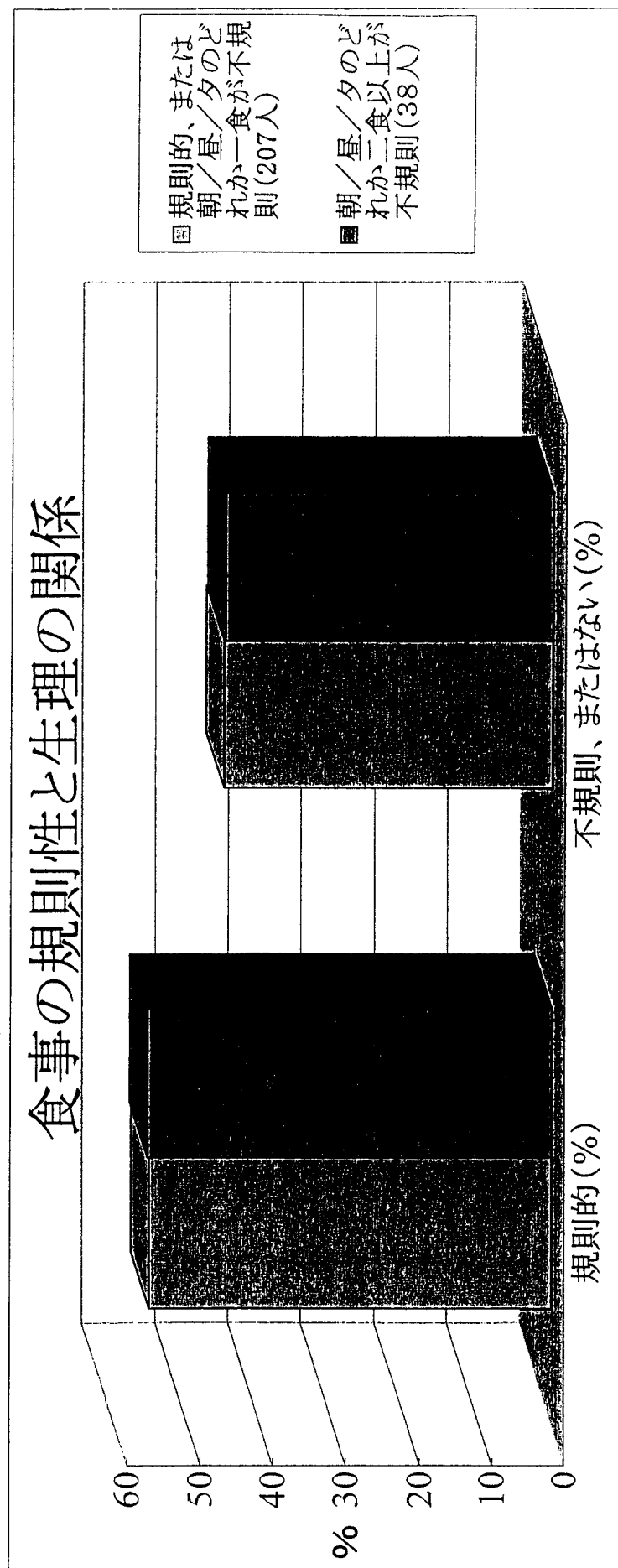


図5

タバコの喫煙と女子大生の貧血の関連

	貧血ある	貧血ない
喫煙する(42人)	50%	50%
喫煙しない(207人)	33%	67%

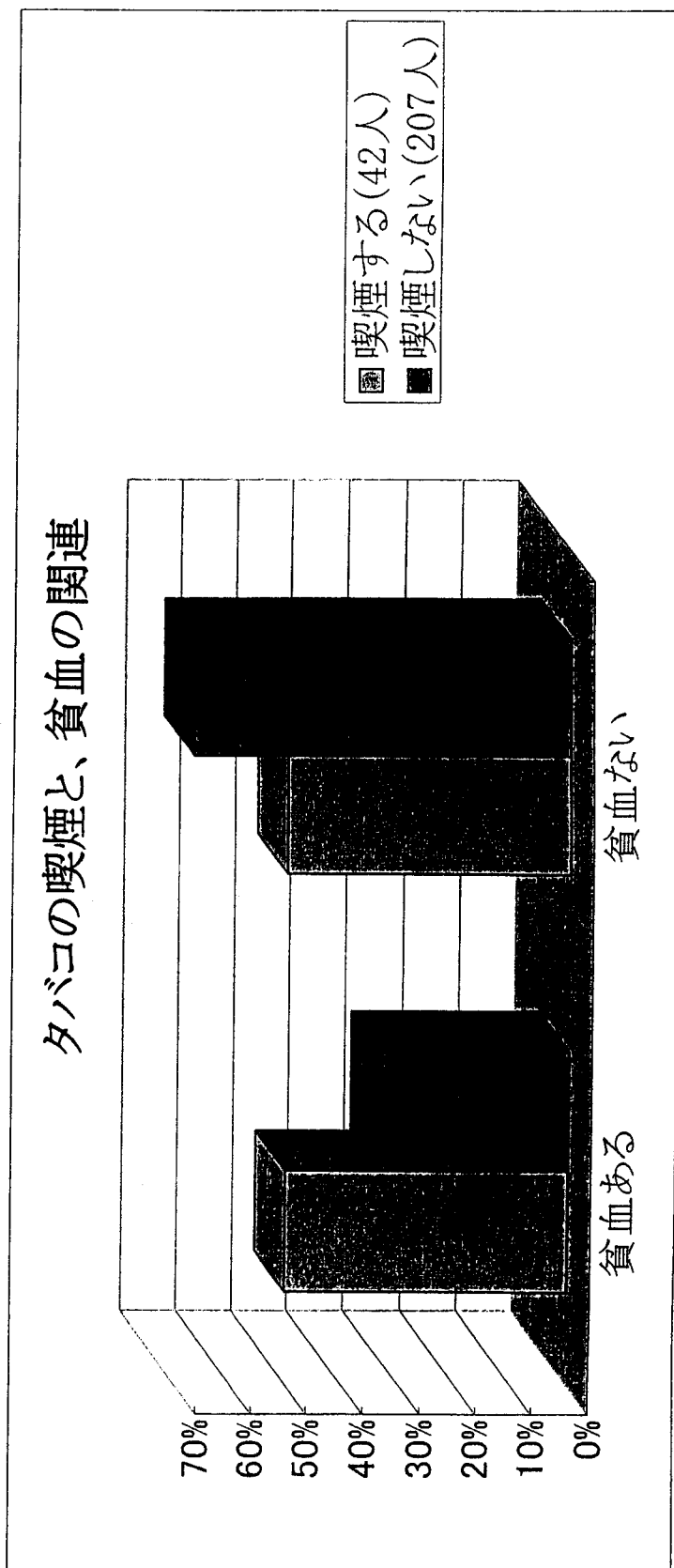


図6 睡眠時間と、貧血の関連

図6

