

カゼ (症状別) に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	鼻炎	せき・たん	熱	頭痛
虚弱   充実	補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、疲れやすい方に			
		麦門冬湯 たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に			
			柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	
		半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に		
	葛根湯加川芎辛夷 鼻づまり、慢性鼻炎に		小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに	
	辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る方、慢性鼻炎に	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		
		五虎湯 せきが強く出る方に		
	麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき			