

胃のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	食欲不振・胃腸虚弱	消化不良	吐き気 (悪心・嘔吐)	胃炎・胃痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黃甘草湯</p> <p>飲食の不摂生などで、便秘のある方に</p> <p>十全大補湯 疲労倦怠感が強い、顔色が悪い、貧血気味、皮膚が乾燥する方に</p> <p>補中益気湯 ・食べたいのに、少ししか入らないときに ・元気がなくて、疲れやすい方に</p> <p>六君子湯 ・少量の食事で満腹になる ・普段から胃腸が弱く、胃もたれする方の第一選択薬として</p> <p>半夏瀉心湯 ・みぞおちのつかえや胸やけがある方に ・飲食の不摂生により、腹部膨満感や軟便、下痢などのある方に</p> <p>小柴胡湯 ・イライラや不安、不眠を伴うなど、ストレスのある方に ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、口の苦味があるとき</p>		<p>五苓散 吐き気・嘔吐の第一選択薬として</p>	<p>芍薬甘草湯 急激な痛みに、頓服で</p> <p>柴胡桂枝湯 軽度のストレスや腹痛を目標に</p> <p>半夏厚朴湯 のどの異物感や胸の不快感を目標に</p> <p>黄連解毒湯 赤ら顔、のぼせ感、イライラのある方に</p> <p>大柴胡湯 ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、便秘気味</p>