

1998/4/2 国立医薬品食品衛生研究所 大阪支所食品試験部作成

2009/10/26 原報をもとに修正、英名を追加（食品添加物部）

（大阪支所食品試験部は2004/3/31に閉鎖されました。詳細は下記の原報を御参照ください。）

関連文献*1： 総合まとめ「食品衛生研究」47(7), 29~67(1997)

原報 食品衛生学雑誌, 34(2), 161~167(1993); 食品衛生学雑誌, 34(4), 294~302
(1993); 食品衛生学雑誌, 43(5), 305~310(1997)

(1) 生鮮食品中の硝酸根含有量(82品目, 383検体), 亜硝酸根含有量(82品目, 369検体)*2

食品名		硝酸根NO ₃ ⁻ ($\mu\text{g/g}$) 平均値±標準偏差	検 体 数	亜硝酸根NO ₂ ⁻ ($\mu\text{g/g}$) 平均値±標準偏差	検 体 数
和名	英名				
穀類	Cereals				
米(精米)	Well-milled rice	5.0 ± 1.3	3	4.2 ± 1.9	3
大麦	Barley	5.6 ± 1.6	3	4.0 ± 1.0	3
種実類	Nuts and Seeds				
ぎんなん	Ginkgo nut	1.9 ± 1.8	3	0.3 ± 0.2	3
らっかせい, 乾	Peanut, dried	14.8 ± 11.4	3	1.7 ± 1.0	3
いも類	Potatoes				
さつまいも	Sweet potato	5.3 ± 2.6	3	0.3 ± 0.2	3
じゃがいも	Potato	71.3 ± 26.1	3	0.8 ± 0.6	3
さといも	Satoimo	75.8 ± 61.3	3	1.4 ± 0.7	3
やまいも	Yam	23.7 ± 5.7	3	0.4 ± 0.3	3
豆類	Pulses				
あずき, 乾	Adzuki bean, dried	25.7 ± 6.0	3	3.0 ± 0.9	3
だいず, 乾	Soybean, dried	16.1 ± 4.6	3	4.5 ± 0.9	3
グリーンピース	Green pea	5.4 ± 1.8	3	1.7 ± 1.2	3
そらまめ	Broad bean	9.7 ± 2.7	3	ND	3
野菜類	Vegetables				
おおさかしるな	Osaka-shirona	2500 ± 753	6	2.1 ± 0.5	6
おおば	Perilla, leaves	298 ± 23	4	1.8 ± 2.1	4
オクラ	Okra	57.2 ± 8.2	3	3.6 ± 0.4	3
かいわれだいこん	Radish sprout (<i>kaiware-daikon</i>)	551 ± 175	7	5.3 ± 4.0	7
かぼちゃ	Pumpkin	130 ± 279	6	1.0 ± 1.4	6
カリフラワー	Cauliflower	76.4 ± 32.5	3	2.0 ± 0.5	3
キャベツ	Cabbage	435 ± 215	7	0.4 ± 0.5	7
きゅうり	Cucumber	290 ± 175	9	0.4 ± 0.9	9
グリーンアスパラガス	Green asparagus	12.6 ± 4.0	3	6.9 ± 7.0	3
ごぼう	Edible burdock, root	2350 ± 438	3	0.7 ± 0.6	3
サニーレタス	Red-tip leaf lettuce (sunny lettuce)	1230 ± 153	3	0.3 ± 0.3	3
さやいんげん	Kidney bean, immature pods (<i>sayaingen</i>)	949 ± 141	3	2.1 ± 0.1	3
さやえんどう	Garden pea, immature pods (<i>sayaendo</i>)	4.2 ± 1.9	3	1.2 ± 0.2	3
サラダほうれんそう	Spinach, salad	189 ± 233	6	1.8 ± 1.2	3
サラダ菜	Head lettuce, butter type	5360 ± 571	3	ND	3
ししとうがらし	Sweet peppers (<i>shishitogarashi</i>)	98.5 ± 8.5	3	6.0 ± 0.2	4
しゅんぎく	Garland chrysanthemum	4410 ± 1455	7	6.4 ± 3.4	7
しろり	Oriental pickling melon	1040 ± 149	3	0.2 ± 0.1	3
せり	Water dropwort	504 ± 187	3	0.2 ± 0.4	3
ターサイ	Chinese mustard, big stem	5670 ± 1270	6	0.3 ± 0.7	6
だいこん	Japanese radish	106 ± 787	12	0.4 ± 0.4	12
たまねぎ	Onion	2.3 ± 0.8	3	ND	3
チンゲンサイ	Qing gin cai	3150 ± 1760	6	ND	3
トマト	Tomato	31.4 ± 30.1	14	4.7 ± 11.0	14
なす	Eggplant	387 ± 47	6	1.4 ± 1.9	6
にら	Chinese chive	177 ± 24	6	1.6 ± 1.7	6
にんじん	Carrot	193 ± 140	16	0.4 ± 0.4	16
はくさい	Chinese cabbage	1040 ± 289	9	0.7 ± 0.7	9

ピーマン	Sweet pepper	105 ± 43	4	0.3 ± 0.4	4
ブラックマッペもやし	Black gram sprouts	6.0 ± 1.3	3	0.5 ± 0.1	3
ブロッコリー	Broccoli	118 ± 64	7	2.5 ± 3.6	7
ほうれんそう	Spinach	3560 ± 552	9	7.0 ± 6.8	9
ミニトマト	Cherry tomato	9.2 ± 4.7	8	0.6 ± 0.4	5
レタス	Head lettuce, crisp type	634 ± 143	3	ND	3
青ねぎ	Welsh onion, green	138 ± 128	6	0.5 ± 0.4	3
白ねぎ	Welsh onion, blanched	145 ± 97	6	ND	3
葉にんにく	Garlic, leaf	455 ± 192	3	1.0 ± 0.5	3
果実類	Fruits				
いちご	Strawberry	95.2 ± 33.8	9	0.3 ± 0.5	9
いよかん	Iyokan	1.4 ± 1.8	3	ND	3
温州みかん	Satsuma mandarin	10 ± 1.9	6	ND	6
オレンジ	Orange	24.1 ± 2.1	3	1.2 ± 0.2	3
かき	Japanese persimmon	6.0 ± 0.2	3	ND	3
グレープフルーツ	Grapefruit	21.9 ± 2	3	0.3 ± 0.2	3
はっさく	Hassaku	13.9 ± 5.2	3	ND	3
バナナ	Banana	146 ± 41	9	0.3 ± 0.4	9
マンゴー	Mango	13.4 ± 8.8	3	0.3 ± 0.3	3
モンキーバナナ	Monkey banana	9.8 ± 6.1	3	0.7 ± 0.3	3
りんご	Apple	4.1 ± 3.3	12	1.0 ± 0.9	12
レッドバナナ	Red banana	56.8 ± 18.1	3	0.5 ± 0.2	3
きのこ類	Mushrooms				
しいたけ	Shiitake	10.6 ± 4.8	9	0.6 ± 0.6	9
えのきたけ	Winter mushroom (<i>enokitake</i>)	5.1 ± 0.5	3	4.2 ± 0.7	3
マッシュルーム	Common mushroom	ND	6	3.3 ± 5.4	6
ほんしめじ	Honshimeji	5.6 ± 0.5	3	0.7 ± 0.5	3
魚介類	Fishes and Shellfishes				
いわし	Sardine	4.3 ± 0.8	4	1.8 ± 2.6	4
かれい	Righteye flounder	7.7 ± 0.2	3	ND	3
さけ	Salmon	7.8 ± 1.2	3	0.1 ± 0.2	3
さば	Mackerel	7.8 ± 1.2	3	ND	3
たら	Cod and pollack	4.9 ± 0.4	3	ND	3
まぐろ	Tuna	4.2 ± 0.5	3	0.1 ± 0.2	3
あさり	Short-necked clam	1.8 ± 2.5	3	0.5 ± 0.1	3
しじみ	Corb shell	ND	3	0.4 ± 0.1	3
はまぐり	Hard clam	18.4 ± 12.1	3	0.5 ± 0.1	3
ほたてがい	Scallop	9.9 ± 1.2	3	0.4 ± 0.1	3
えび	Lobster	6.0 ± 0.9	3	0.5 ± 0.2	3
肉類	Meats				
牛肉	Beef	2.6 ± 0.9	4	0.2 ± 0.4	4
豚肉	Pork	4.5 ± 0.7	4	0.2 ± 0.4	4
鶏肉	Chicken	3.2 ± 1.9	3	ND	3
牛レバー	Beef liver	3.0 ± 0.1	3	ND	3
豚レバー	Pork liver	6.3 ± 1.5	3	ND	3
卵類	Eggs				
鶏卵	Chicken egg	3.8 ± 1	3	0.3 ± 0.1	3
		ND<0.5 μg/g(NO ₃ ⁻)		ND<0.1 μg/g(NO ₂ ⁻)	

*1 食品衛生研究の記載には一部誤りがありましたので、今回、原報をもとにして本ホームページを更新いたしました。
 今後はこちらの記載を御参照ください。

*2 このデータは、1988年9月～1989年3月に市場で購入されたものの分析結果です。
 農産物中のNO₃⁻は、産地、生育過程、栽培条件により大きく異なるものと考えられます。
 NO₃⁻は、イオンクロマトグラフィー、NO₂⁻は比色法により測定しました。

<ご利用にあたっての注意>

本サイトの情報及び本サイトからリンクされているサイトを利用したことにより発生した損害等についての責任は一切負いかねますので、
 ご了承下さい。