

1998/4/2 国立医薬品食品衛生研究所 大阪支所食品試験部作成

2009/10/26 原報をもとに修正、英名を追加（食品添加物部）

（大阪支所食品試験部は2004/3/31に閉鎖されました。詳細は下記の原報を御参照ください。）

関連文献*1: 総合まとめ「食品衛生研究」47(7), 29-67(1997)

原報 日本食品工業学会誌, 37(2), 111~123(1990); 食品衛生学雑誌, 28(3), 196~199 (1987);
食品衛生学雑誌, 28(6), 445~452(1987); 食品衛生学雑誌, 32(6), 504~512(1991)

(2)加工食品中の過酸化水素含有量*1 (190品目, 1,271検体)

食品名		過酸化水素	平均値±標準偏差	検体数
和名	英名	($\mu\text{g/g}$)	($\mu\text{g/g}$)	
穀類	Cereals			
小麦粉	Wheat flour, soft	ND~ND	ND	5
食パン	White table bread	0.2~0.5	0.4 ±0.1	5
パン粉	Bread crumbs	0.3~0.5	0.4 ±0.1	5
ソフトロールパン	Soft-roll bun	0.9~1.2	1.0 ±0.1	5
うどん, ゆで	Udon, boiled	0.1~2.2	0.8 ±0.9	10
うどん, 干し	Udon, dried	ND~ND	ND	5
そうめん	Somen	0.1~0.2	0.2 ±0.1	5
そば, ゆで	Buckwheat noodle, boiled	0.3~0.5	0.4 ±0.1	5
そば, 干し	Buckwheat noodle, dried	ND~ND	ND	5
ゆで中華めん	Boiled chinese noodle	0.1~2.1	0.6 ±0.7	10
即席中華めん	Precooked chinese noodle	0.6~1.2	0.9 ±0.3	5
スナックめん	Snack noodle	2.0~3.3	2.7 ±0.7	5
スパゲッティ	Spaghetti	0.1~0.3	0.2 ±0.1	5
マカロニ	Macaroni	0.1~0.2	0.2 ±0.1	5
とうもろこし, 缶	Sweet corn, boiled and canned	1.6~1.8	1.7 ±0.1	5
いも及びでん粉類	Potatoes and Starches			
マッシュポテト	Mashed potato	1.8~2.1	2.0 ±0.1	5
糸こんにゃく	Konjac noodle	0.1~0.2	0.1 ±0.1	5
はるさめ	Harusame	ND~ND	ND	5
種実類	Nuts and Seeds			
ピーナッツクリーム	Peanut cream	0.5~0.9	0.7 ±0.2	5
豆類	Pulses			
納豆	Natto	ND~ND	ND	5
みそ	Miso	ND~ND	ND	5
豆腐	Tofu	0.1~0.3	0.2 ±0.1	5
がんもどき	Ganmodoki	0.1~0.5	0.3 ±0.2	5
凍り豆腐	Kori-dofu	0.5~0.9	0.7 ±0.1	5
グリーンピース, ゆで	Green pea, boiled	0.2~0.5	0.3 ±0.1	5
菓子類	Confectioneries			
揚げせんべい	Age-senbei	3.0~4.6	3.7 ±0.6	5
甘辛せんべい	Amakara-senbei	1.9~9.3	4.2 ±2.7	5
甘納豆	Amanatto	0.2~0.5	0.4 ±0.1	5
あめ玉	Amedama	0.4~0.5	0.5 ±0.1	5
あんぱん	Bean jam bun	0.4~1.1	0.8 ±0.3	5
カスタードプリン	Custard pudding	0.4~0.5	0.5 ±0.1	5
カステラ	Kasutera	0.2~0.3	0.3 ±0.1	5
キャラメル	Caramel	1.8~2.2	2.0 ±0.2	5
ケーキ	Cake	ND~0.9	0.5 ±0.4	5
塩せんべい	Shio-senbei	1.8~1.9	1.8 ±0.1	5
チョコレート	Chocolate	1.8~2.6	2.2 ±0.3	5
デニッシュペストリー	Danish pastry	1.5~1.7	1.6 ±0.1	5
ドーナツ	Doughnut	1.4~3.4	2.4 ±0.8	5
どら焼き	Dorayaki	0.5~0.6	0.6 ±0.1	5
ビスケット	Biscuit	4.1~5.4	4.8 ±0.6	5
マシュマロ	Marshmallow	ND~ND	ND	5

まんじゅう	Manju	1.0~1.2	1.1 ±0.1	5
ようかん	Youkan	0.2~0.3	0.3 ±0.1	5
油脂類	Fats and Oils			
植物油	Vegetable oil	ND~4.8	2.8 ±2.0	5
マーガリン	Margarine	ND~ND	ND	5
バター	Butter	ND~ND	ND	5
砂糖及び甘味類	Sugars and Sweeteners			
グラニュー糖	Granulated sugar	ND~ND	ND	5
黒砂糖	Brown sugar lump	1.8~2.3	2.0 ±0.2	5
はちみつ	Honey	0.7~1.1	0.9 ±0.2	5
調味料類	Seasonings			
食塩	Salt	ND~ND	ND	5
しょうゆ, こいくち	Soy sauce, common type	6.2~8.5	7.6 ±1.2	5
しょうゆ, うすくち	Soy sauce, light color type	1.3~ 4.6	3.3 ±1.7	5
ウスターソース	Worcester sauce	1.5~ 3.4	3.2 ±1.0	5
ケチャップ	Tomato ketchup	0.7~ 0.8	0.8 ±0.1	5
サラダドレッシング, 乳化型	Salad dressing, emulsion type	ND~ND	ND	5
サラダドレッシング, 分離型	Salad dressing, separable type	0.1~ 0.2	0.1 ±0.1	5
マヨネーズ	Mayonnaise	ND~ND	ND	5
カレールー	Curry roux	ND~ 0.1	0.1 ±0.1	5
酒類	Alcoholic Beverages			
ぶどう酒	Wine	ND~ND	ND	5
ビール	Beer	ND~ND	ND	5
しょうちゅう	Shouchu	ND~ND	ND	5
ウイスキー	Whisky	ND~ND	ND	5
嗜好飲料類	Beverages			
緑茶(玉露), 茶葉	Green tea (<i>gyokuro</i>), tea	5.7~7.7	6.7 ±1.1	5
緑茶(煎茶), 茶葉	Green tea (<i>sencha</i>), tea	2.4~10.3	6.2 ±2.6	10
緑茶(番茶), 茶葉	Green tea (<i>bancha</i>), tea	5.6~7.5	6.4 ±2.1	5
緑茶(玄米茶), 茶葉	Green tea (<i>genmaicha</i>), tea	5.3~7.4	6.4 ±2.3	5
緑茶(ほうじ茶), 茶葉	Green tea (<i>hojicha</i>), tea	27.1~34.0	30.4 ±3.5	5
緑茶(玉露), 浸出液	Green tea (<i>gyokuro</i>), infusion	0.08~0.20	0.15±0.06	5
緑茶(煎茶), 浸出液	Green tea (<i>sencha</i>), infusion	0.21~0.61	0.39±0.16	10
緑茶(番茶), 浸出液	Green tea (<i>bancha</i>), infusion	0.33~0.46	0.39±0.07	5
緑茶(玄米茶), 浸出液	Green tea (<i>genmaicha</i>), infusion	0.10~0.22	0.16±0.06	5
緑茶(ほうじ茶), 浸出液	Green tea (<i>hojicha</i>), infusion	1.20~1.92	1.47±0.39	5
ウーロン茶, 茶葉	Oolong tea, tea	30.0~39.0	35.3±3.5	5
ウーロン茶液	Oolong tea, drink	0.02~2.03	0.32±0.58	10
紅茶	Black tea, tea	9.0~34.7	18.0±9.6	10
紅茶, 浸出液	Black tea, infusion	0.90~1.67	1.41±0.44	5
紅茶, 液, 缶	Black tea, drink, canned	0.22~2.93	0.84±1.17	5
麦茶, いり麦	Barley tea, parched barley	40.0~49.0	45.0 ±4.3	5
コーヒー, いり豆	Coffee, roasted bean	87.2 ~277.0	140.3 ±54.9	30
コーヒー, 浸出液	Coffee, infusion	0.32~8.58	4.79 ±2.79	10
インスタントコーヒー, 粉末	Instant coffee, powder	156.0~797.4	368.5 ±171.3	30
インスタントコーヒー, 熱溶液	Instant coffee, hot solution	0.18~4.47	1.25±1.50	10
インスタントコーヒー, 冷溶液	Instant coffee, cold solution	0.17~3.23	1.72±1.33	5
コーヒードリンク	Coffee drink, canned	0.74~3.08	1.98±0.95	5
ココア, 粉末	Cocoa, powder	60.0~65.0	63.0 ±2.4	5
サイダー	Clear soft drink	ND~ND	ND	5
ソフトドリンク	Soft drink	ND~ND	ND	10
コーラ	Cola drink	ND~0.04	0.01±0.02	10
炭酸果実色飲料	Carbonated drink, fruit flavored and colored	ND~0.07	0.02±0.03	10
魚介類	Fishes and Shellfishes			
あじ, 塩, 干し	Horse mackerel, salted and semi-dried split	ND~ND	ND	5
あなご, 煮	Conger eel, boiled	0.1~0.9	0.6±0.3	5
いかなご, 佃煮	Sandeel, tsukudani	6.3~11.2	9.1±2.0	5
いわし, 塩, 干し	Sardine, salted and dried	ND~ND	ND	5

いわし, 煮干し	Sardine, boiled and dried	0.7~9.9	3.7±4.2	30
しらす干し	Whitebait, boiled and dried (shirasuboshi)	ND~4.5	0.9±1.0	30
いわし, 缶, 油漬	Sardine, canned, in oils	ND~ND	ND	5
かずのこ, 塩蔵	Herring roe, salted	ND~0.7	0.4 ±0.3	10
かます, 塩, 干し	Barracuda, salted and semi-dried	ND~ND	ND	5
さば, 缶, みそ	Mackerel, canned with miso	2.8~3.2	2.8±0.1	5
さば, 味付, 干し	Mackerel, seasoned and dried	ND~ND	ND	5
さんま, 缶, 味付	Pacific saury, canned with seasoning	1.0~2.0	1.5±0.4	5
ししゃも, 味付, 干し	Shishamo, seasoned and dried	0.4~0.8	0.6±0.1	5
子持ちししゃも, 塩, 干し	Shishamo with roe, salted and semi-dried	ND~ND	ND	3
すじこ	Salmon roe, salted	0.2~0.5	0.3±0.1	5
たらこ, 塩蔵	Pollack roe, salted	1.0~1.9	1.5±0.2	5
まぐろ, 缶, 油漬	Tuna, canned with oils	1.0~1.8	1.3 ±0.3	5
あかがい, 缶, 味付	Ark shell, canned with seasoning	2.9~3.7	3.2 ±0.3	5
ばいがい, 缶, 味付	Ivory shell, canned with seasoning	1.0~2.0	1.5 ±0.4	5
いか, 燻製, 味付	Squid, seasoned and smoked	0.8~1.3	1.0 ±0.2	5
するめ	Squid, dried (surume)	0.5~1.1	0.8 ±0.3	5
いか, 芥子漬	Squid, karashizuke	ND~ND	ND	5
たこ, ゆで	Octopus, boiled	0.7~6.6	3.5±2.6	5
うに, 塩蔵	Sea urchin, salted whole gonads	0.1~0.9	0.5 ±0.3	5
うに, 味付くらげ	Sea urchin, with jellyfish	ND~ND	ND	5
かまぼこ, 焼き	Kamaboko, broiled	ND~3.6	0.7 ±1.2	10
ちくわ, 焼き	Chikuwa, broiled	0.1~1.0	0.5 ±0.3	5
はんぺん	Hanpen, boiled	0.2~0.4	0.4 ±0.2	5
魚肉ソーセージ	Fish sausage	0.3~0.6	0.3 ±0.1	5
藻類	Algae			
あおのり	Green laver, dried	0.4~0.5	0.5 ±0.1	5
あまのり, 干し	Purple laver, dried	ND~ND	ND	5
あまのり, 焼き	Purple laver, toasted	5.0~12.3	8.9 ±2.0	5
あらめ, 乾燥	Arame, dried	1.9~2.1	2.0 ±0.1	5
こんぶ, 素干し	Kombu, dried	ND~2.8	1.1 ±0.9	30
ひじき, 干し	Hijiki, dried	0.9~20.4	8.5 ±6.1	30
ひとえぐさ, 佃煮	Hitoegusa, tsukudani	3.2~12.3	7.8 ±4.0	5
わかめ, 乾燥	Wakame, dried	1.3~13.3	4.8 ±3.0	30
わかめ, 湯通, 塩蔵	Wakame, blanched and salted	0.3~0.6	0.5 ±0.2	5
肉類	Meats			
コンビーフ, 缶	Corned beef, canned	0.5~1.1	0.8±0.2	5
ハム, ボンレス	Ham, boneless	0.2~0.5	0.3±0.1	5
ハム, ロース	Ham, loin	0.1~5.2	1.9±2.3	5
ベーコン	Bacon	0.3~3.0	1.7±0.9	5
乳類	Milks			
牛乳	Milk	ND~0.10	0.03±0.03	30
牛乳, ロングライフ	Milk, long life	ND~0.05	0.01±0.02	36
コーヒー牛乳	Milk, coffee flavored	0.59~2.96	1.54±0.90	5
フルーツ牛乳	Milk, fruit flavored	0.08~0.43	0.23±0.13	5
生クリーム	Fresh cream	ND~0.2	0.1 ±0.1	5
コーヒーホワイトナー	Coffee whitener	ND~ND	ND	5
ヨーグルト	Yogurt	1.2~3.5	2.3 ±1.0	6
乳酸菌飲料	Lactic acid bacteria beverage	ND~1.7	0.5 ±0.7	5
アイスクリーム	Ice cream	0.1~0.7	0.4 ±0.3	5
ラクトアイス	Lactic ice	0.4~0.5	0.5 ±0.1	5
脱脂粉乳	Skimmed milk powder	ND~0.5	0.2 ±0.2	5
ゴーダチーズ	Natural cheese, gouda	ND~ND	ND	4
クリームチーズ	Natural cheese, cream	0.2~0.3	0.2 ±0.1	3
チーズパルメザン	Natural cheese, parmesan	0.1~0.2	0.1 ±0.1	3
プロセスチーズ	Process cheese	0.5~1.0	0.6 ±0.2	5
野菜類	Vegetables			
かぶら塩漬	Turnip, salted pickle	ND~ND	ND	5

きゅうり, めかみそ漬	Cucumber, pickle(<i>nukamiso-zuke</i>)	ND~ND	ND	5
しば漬	Shiba-zuke	0.3~1.1	0.7 ±0.3	5
たかな漬	Takana, salted pickle	ND~ND	ND	5
たくあん漬	Japanese radish, pickle (<i>takuan-zuke</i>)	0.2~0.3	0.3 ±0.1	5
なす, めかみそ漬	Eggplant, pickle (<i>nukamiso-zuke</i>)	ND~ND	ND	5
にんじん, ジャム	Carrot, jam	ND~ND	ND	3
のざわな漬	Nozawana, salted pickle	ND~ND	ND	5
はくさい塩漬	Chinese cabbage, salted pickle	ND~ND	ND	5
福神漬	Fukujin-zuke	ND~ND	ND	5
らっきょう, 甘酢漬	Scallion (<i>rakkyo</i>), sweetened pickle	5.5~6.0	5.7 ±0.2	5
きのこ類	Mushrooms			
きくらげ, 乾	Jew's-ear dried	ND~ND	ND	5
しいたけ, 乾	Shiitake, dried	1.0~16.9	7.4 ±5.0	30
果実類	Fruits			
いちごジャム	Strawberry, jam	0.3~0.4	0.4 ±0.1	5
うめ干し	Ume, salted and dried	0.8~1.0	0.9 ±0.1	3
うめジャム	Ume, jam	0.6~0.9	0.7 ±0.2	5
オレンジジャム	Orange, jam	ND~0.7	0.3 ±0.3	5
オレンジマーマレード	Orange, marmalade	0.2~0.7	0.4 ±0.3	5
オレンジジュース	Orange, juice	ND~ND	ND	10
グレープジュース	Grapes, juice	ND~ND	ND	5
グレープフルーツジュース	Grapefruit, juice	ND~ND	ND	5
りんごジュース	Apple, juice	ND~0.04	0.02±0.02	5
りんごジュース, 濃	Apple, reconstituted fruit juice	ND~0.09	0.02±0.02	5
オレンジネクター	Orange, nectar	ND~ND	ND	5
ピーチネクター	Peach, nectar	ND~ND	ND	5
ミックスネクター	Mix, nectar	ND~ND	ND	5
りんごネクター	Apple, nectar	ND~0.03	0.01±0.01	5
ブドウ果粒入りジュース	Grape, juice with juice sacs	ND~ND	ND	5
オレンジ果粒入りジュース	Orange, juice with juice sacs	ND~0.04	0.02±0.01	5
パイナップル果粒入りジュース	Pineapple, juice with juice sacs	ND~0.03	0.01±0.01	5
オレンジドリンク	Orange, fruit drink	ND~0.08	0.03±0.03	10
グレープフルーツドリンク	Grapefruit, fruit drink	ND~ND	ND	5
りんごドリンク	Apple, fruit drink	ND~0.05	0.02±0.02	5
調理加工食品類	Prepared foods			
カレー, レトルト	Curry, retort-pouched	0.8~1.1	1.0 ±0.2	5
ぎょうざ, 冷凍	Gyoza, frozen	ND~0.8	0.4 ±0.2	5
ぎょうざ, チルド	Gyoza, chilled	1.0~2.1	1.6 ±0.4	5
野菜コロッケ, 冷凍	Vegetable croquette, frozen	0.1~0.2	0.2 ±0.1	5
野菜サラダ, チルド	Vegetable salad, chilled	ND~ND	ND	5
しゅうまい, 冷凍	Shumai, frozen	ND~ND	ND	5
しゅうまい, チルド	Shumai, chilled	0.1~0.2	0.1 ±0.1	5
にくまん, 冷凍	Manju, meat and vegetables, frozen	0.3~0.6	0.4 ±0.2	5
にくまん, チルド	Manju, meat and vegetables, chilled	0.3~0.9	0.6 ±0.2	5
ハンバーグ, 冷凍	Hamburg, frozen	0.6~0.9	0.7 ±0.1	5
ミートボール, 冷凍	Meat balls, frozen	0.8~0.9	0.8 ±0.1	5
	固体食品: ND < 0.1 μg/g		液体食品: ND < 0.01 μg/ml	

*1 食品衛生研究の記載には一部誤りがありましたので、今回、原報をもとにして本ホームページを更新いたしました。

このデータは、1986年5月~1987年5月に市場で購入されたものの分析結果です。

過酸化水素含有量は、カタラーゼ分解で生成する酸素を酸素電極による検知法で測定しました。

<ご利用にあたっての注意>

本サイトの情報及び本サイトからリンクされているサイトを利用したことにより発生した損害等についての責任は一切負いかねますので、ご了承下さい。